

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-----------------------------|----------------|--------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|----------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|---------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | |
| Понедельник | | 1-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Кукуруза консервированная | 1-4 классы | 24 С6.1996г. | 020 | 0,700 | 0,560 | 3,120 | 20,200 | 0,080 | | | | | 9,200 | | | 0,084 |
| | 5-11 классы | 24 С6.1996г. | 030 | 1,050 | 0,840 | 4,680 | 30,300 | 0,120 | | | | | 13,800 | | | 0,126 |
| Биточки с соусом | 1-4 классы | 252 С6.2015г. | 090 | 4,310 | 10,265 | 8,850 | 143,342 | 0,006 | 0,960 | 0,003 | 1,306 | 2,764 | 5,192 | 2,472 | 36,838 | |
| | 5-11 классы | 252 С6.2015г. | 100 | 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | 0,004 | 0,720 | 0,002 | 1,798 | 2,073 | 3,894 | 1,854 | 27,628 | |
| Макаронные изделия отварные | 1-4 классы | 469 С6.1996г. | 150 | 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,790 | 0,087 | | 0,021 | 1,193 | 10,427 | 45,359 | 8,306 | 0,622 | |
| | 5-11 классы | 469 С6.1996г. | 180 | 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | 0,105 | | 0,025 | 1,431 | 12,512 | 54,426 | 9,967 | 0,746 | |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | 0,001 | | | 0,346 | | | 0,053 | |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | 0,001 | | | 0,346 | | | 0,053 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 025 | 1,900 | 0,150 | 13,070 | 58,250 | 0,020 | | | 0,420 | 5,000 | 16,250 | 3,500 | 0,220 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,800 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 025 | 5,200 | 5,200 | 3,500 | 160,000 | | | | | | | | | |
| Понедельник | | 1-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | |
| Винегрет овощной | 1-4 классы | 60 С6.1996г. | 060 | 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | 0,035 | 5,520 | | | 2,696 | 14,130 | 26,268 | 12,198 | 0,490 |
| | 5-11 классы | 60 С6.1996г. | 100 | 1,945 | 10,321 | 9,142 | 132,845 | 0,058 | 9,200 | | | 4,494 | 23,550 | 43,780 | 20,330 | 0,816 |
| Суп картофельный с горохом | 1-4 классы | 138 С6.1996г. | 200 | 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,580 | 0,202 | 9,300 | | | 3,215 | 25,820 | 69,500 | 28,200 | 1,556 |
| | 5-11 классы | 138 С6.1996г. | 250 | 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | 0,253 | 11,625 | | | 4,019 | 32,275 | 86,875 | 35,250 | 1,945 |
| Котлеты Куриные с соусом | 1-4 классы | 0 | 090 | 5,308 | 9,802 | 10,652 | 151,072 | 0,006 | 0,960 | 0,003 | 1,306 | 2,764 | 5,192 | 2,472 | 36,838 | |
| | 5-11 классы | 0 | 100 | 7,221 | 13,349 | 13,254 | 201,305 | 0,004 | 0,720 | 0,002 | 1,798 | 2,073 | 3,894 | 1,854 | 27,628 | |
| Капуста тушеная | 1-4 классы | 482 С6.1996г. | 150 | 3,593 | 5,267 | 16,511 | 123,461 | 0,111 | 88,320 | | | 2,241 | 83,598 | 62,415 | 31,572 | 84,606 |
| | 5-11 классы | 482 С6.1996г. | 180 | 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,280 | 0,133 | 105,985 | | | 2,689 | 100,330 | 74,925 | 37,886 | 101,068 |
| Компот из сухофруктов | 1-4 классы | 283 С6.2008г. | 180 | 0,878 | | 32,139 | 126,104 | 0,005 | 0,549 | | | 30,740 | 21,137 | 16,470 | 4,158 | |
| | 5-11 классы | 283 С6.2008г. | 180 | 0,878 | | 32,139 | 126,104 | 0,005 | 0,549 | | | 30,740 | 21,137 | 16,470 | 4,158 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 030 | 2,280 | 0,190 | 15,690 | 69,900 | 0,030 | | | 0,500 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,270 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,800 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 030 | 3,000 | 0,600 | 22,300 | 109,000 | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 14,895 | 19,242 | 78,687 | 599,199 | 0,193 | 0,961 | 0,024 | 2,779 | 26,737 | 63,551 | 13,578 | 37,777 | |
| | | 5-11 классы | 560 | 20,719 | 25,471 | 93,878 | 745,460 | 0,249 | 0,721 | 0,027 | 3,649 | 33,731 | 74,570 | 15,321 | 28,773 | |
| | Обед | 1-4 классы | 720 | 20,012 | 29,665 | 96,719 | 782,524 | 0,379 | 104,649 | 0,003 | 9,738 | 161,052 | 197,512 | 93,712 | 127,828 | |
| | | 5-11 классы | 870 | 25,573 | 36,159 | 135,578 | 946,909 | 0,483 | 128,079 | 0,002 | 13,500 | 194,968 | 250,111 | 115,990 | 135,885 | |

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|--|-------------------|-------------------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Вторник | 1-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Сыр плавленый | 1-4 классы | ТУ 10.51.40-001-78634349-2016 | 018 | 3,580 | 3,500 | | 47,400 | | 0,510 | 0,025 | 0,060 | 129,000 | 102,000 | 6,800 | 136,000 |
| | 5-11 классы | ТУ 10.51.40-001-78634349-2016 | 018 | 3,580 | 3,500 | | 47,400 | | 0,510 | 0,025 | 0,060 | 129,000 | 102,000 | 6,800 | 136,000 |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 1-4 классы | 297 Сб.1996г. | 150 | 23,125 | 17,627 | 33,046 | 361,001 | 0,082 | 0,854 | 0,080 | 2,256 | 276,479 | 330,259 | 40,752 | 0,873 |
| | 5-11 классы | 297 Сб.1996г. | 200 | 31,653 | 23,826 | 40,658 | 473,874 | 0,109 | 1,096 | 0,109 | 3,135 | 356,358 | 440,443 | 53,649 | 1,202 |
| Сок фруктовый, (1 шт) | 1-4 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,000 | | 23,400 | 94,000 | 0,020 | 4,000 | | | 14,000 | 14,000 | 8,000 | 0,600 |
| | 5-11 классы | 293 Сб.2008г. | 200 | 1,000 | | 23,400 | 94,000 | 0,020 | 4,000 | | | 14,000 | 14,000 | 8,000 | 0,600 |
| Чай с лимоном | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 187 | 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,710 | 0,003 | 2,801 | | | 3,111 | 1,540 | 0,840 | 0,090 |
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 187 | 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,710 | 0,003 | 2,801 | | | 3,111 | 1,540 | 0,840 | 0,090 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 025 | 1,900 | 0,150 | 13,070 | 58,250 | 0,020 | | | 0,420 | 5,000 | 16,250 | 3,500 | 0,220 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,800 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 025 | 5,200 | 5,200 | 3,500 | 160,000 | | | | | | | | |
| Вторник | 1-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров* | 1-4 классы | 11 Сб.2008г. | 060 | 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,400 | 0,024 | 2,154 | | 2,751 | 18,702 | 21,210 | 15,708 | 0,085 |
| | 5-11 классы | 11 Сб.2008г. | 100 | 0,853 | 10,051 | 14,464 | 149,000 | 0,040 | 3,590 | | 4,584 | 31,170 | 35,350 | 26,180 | 0,142 |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 1-4 классы | 120 Сб.1996г. | 220 | 1,804 | 5,530 | 8,801 | 85,780 | 0,066 | 26,510 | 0,006 | 1,774 | 37,540 | 43,204 | 18,240 | 19,102 |
| | 5-11 классы | 120 Сб.1996г. | 260 | 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | 0,082 | 33,125 | 0,006 | 2,214 | 44,675 | 52,455 | 22,550 | 23,875 |
| Овощное рагу из говядины | 1-4 классы | | 180 | 11,899 | 15,013 | 28,176 | 288,648 | 0,201 | 28,500 | | | 806,489 | 86,914 | 35,855 | 2,530 |
| | 5-11 классы | | 230 | 12,879 | 18,058 | 37,568 | 355,318 | 0,258 | 38,000 | | | 29,226 | 115,854 | 47,475 | 2,962 |
| Компот из апельсинов с яблоками | 1-4 классы | 278 Сб.2008г. | 200 | 0,378 | | 27,468 | 106,740 | 0,017 | 22,086 | | 0,079 | 12,600 | 9,900 | 7,380 | 0,108 |
| | 5-11 классы | 278 Сб.2008г. | 200 | 0,420 | | 30,520 | 118,600 | 0,019 | 24,540 | | 0,088 | 14,000 | 11,000 | 8,200 | 0,120 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 030 | 2,280 | 0,190 | 15,690 | 69,900 | 0,030 | | | 0,500 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,800 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 030 | 3,000 | 0,600 | 22,300 | 109,000 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 595 | 32,268 | 25,274 | 83,567 | 730,711 | 0,125 | 8,165 | 0,105 | 2,596 | 426,590 | 460,799 | 59,192 | 137,743 |
| | | 5-11 классы | 655 | 43,576 | 32,722 | 94,389 | 887,234 | 0,152 | 8,407 | 0,134 | 3,615 | 507,469 | 574,233 | 72,789 | 138,112 |
| | Обед | 1-4 классы | 700 | 18,913 | 30,675 | 86,483 | 745,168 | 0,328 | 79,250 | 0,006 | 4,884 | 879,331 | 174,228 | 79,983 | 22,005 |
| | | 5-11 классы | 850 | 21,613 | 35,437 | 131,471 | 906,143 | 0,429 | 99,255 | 0,006 | 7,386 | 125,071 | 234,159 | 108,605 | 27,369 |

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | | | | |
|--|-------------------|-----------------|----------------------|---------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|--------------|-------|--|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | | | | |
| Среда | 1-я неделя | | | | | | Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы солёные | 1-4 классы | 24 Сб.1996г. | 020 | 0,560 | | 0,260 | 3,220 | | | | | | 5,000 | 4,000 | | 0,240 | | | |
| | 5-11 классы | 24 Сб.1996г. | 030 | 0,840 | | 0,390 | 4,830 | | | | | | 7,500 | 6,000 | | 0,360 | | | |
| Рыба, запеченая с соусом польским | 1-4 классы | | 90 | 6,500 | 4,150 | 2,300 | 149,000 | 0,006 | 1,500 | 0,910 | | 33,910 | 84,400 | 19,180 | 0,510 | | | | |
| | 5-11 классы | | 100 | 8,130 | 5,190 | 2,870 | 187,000 | 0,008 | 1,870 | 1,130 | | 42,390 | 105,510 | 23,980 | 0,640 | | | | |
| Картофельное пюре | 1-4 классы | 472 Сб.1996г. | 150 | 3,263 | 4,497 | 26,370 | 154,200 | 0,161 | 25,875 | 0,026 | 0,144 | 41,310 | 95,910 | 32,805 | 1,390 | | | | |
| | 5-11 классы | 472 Сб.1996г. | 180 | 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,040 | 0,193 | 31,050 | 0,031 | 0,172 | 49,572 | 115,092 | 39,366 | 1,668 | | | | |
| Компот из свежих яблок | 1-4 классы | 702 Сб.1997г. | 200 | 0,080 | | 33,552 | 127,760 | 0,004 | 0,720 | | | 0,480 | 2,400 | 4,000 | 0,152 | | | | |
| | 5-11 классы | 702 Сб.1997г. | 200 | 0,080 | | 33,552 | 127,760 | 0,004 | 0,720 | | | 0,480 | 2,400 | 4,000 | 0,152 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 | | | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 025 | 1,900 | 0,150 | 13,070 | 58,250 | 0,020 | | | 0,420 | 5,000 | 16,250 | 3,500 | 0,220 | | | | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,800 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 025 | 5,200 | 5,200 | 3,500 | 160,000 | | | | | | | | | | | | |
| Среда | 1-я неделя | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 1-4 классы | 23 Сб.2008г. | 060 | 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,330 | 0,011 | 5,700 | | | 1,340 | 21,090 | 24,510 | 24,510 | 0,798 | | | |
| | 5-11 классы | 23 Сб.2008г. | 100 | 1,615 | 4,995 | 10,260 | 90,550 | 0,019 | 9,500 | | | 2,233 | 35,150 | 40,850 | 40,850 | 1,330 | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 1-4 классы | 139 Сб.1996г. | 250 | 2,840 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | 0,118 | 16,500 | | | 1,343 | 17,500 | 63,500 | 24,050 | 0,887 | | | |
| | 5-11 классы | 139 Сб.1996г. | 250 | 2,840 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | 0,118 | 16,500 | | | 1,343 | 17,500 | 63,500 | 24,050 | 0,887 | | | |
| Плов из птицы(филе куриное) | 1-4 классы | 893 Сб1998г. | 150 | 10,315 | 8,435 | 34,129 | 245,147 | 0,077 | 1,434 | 0,019 | 2,910 | 22,412 | 150,786 | 25,502 | 1,556 | | | | |
| | 5-11 классы | 893 Сб.1998г. | 200 | 13,742 | 11,244 | 45,518 | 326,844 | 0,103 | 1,940 | 0,025 | 3,880 | 29,964 | 200,972 | 34,006 | 2,076 | | | | |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | 0,001 | | | 0,346 | | | 0,053 | | | | |
| | 5-11 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | 0,001 | | | 0,346 | | | 0,053 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 | | | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 030 | 2,280 | 0,190 | 15,690 | 69,900 | 0,030 | | | 0,500 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,270 | | | | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,800 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 030 | 3,000 | 0,600 | 22,300 | 109,000 | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 14,723 | 12,748 | 75,842 | 608,780 | 0,193 | 28,465 | 1,156 | 0,424 | 93,180 | 220,820 | 63,585 | 2,602 | | | | |
| | | 5-11 классы | 560 | 20,066 | 15,936 | 85,026 | 722,880 | 0,225 | 33,640 | 1,161 | 0,592 | 104,942 | 245,252 | 70,846 | 3,040 | | | | |
| | Обед | 1-4 классы | 700 | 18,644 | 18,257 | 92,600 | 656,869 | 0,226 | 23,635 | 0,019 | 5,873 | 65,348 | 251,796 | 76,862 | 3,474 | | | | |
| | | 5-11 классы | 810 | 23,677 | 19,753 | 132,723 | 779,086 | 0,270 | 27,941 | 0,025 | 7,956 | 88,960 | 324,822 | 103,106 | 4,616 | | | | |

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---|----------------|-------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|-----------------|--------------|----------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|---------------|----------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Четверг | | 1-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Горошек зеленый консервированный | 1-4 классы | 31 С6.1997г. | 020 | 0,620 | 0,400 | 1,420 | 8,200 | 0,022 | 2,000 | | 0,240 | 3,200 | 10,600 | 4,200 | 0,140 |
| | 5-11 классы | 31 С6.1997г. | 030 | 0,930 | 0,600 | 2,130 | 12,300 | 0,033 | 3,000 | | 0,360 | 4,800 | 15,900 | 6,300 | 0,210 |
| Люля-кебаб с соусом | 1-4 классы | | 90 | 4,310 | 10,265 | 8,850 | 143,342 | 0,006 | 0,960 | 0,003 | 1,306 | 2,764 | 5,192 | 2,472 | 36,838 |
| | 5-11 классы | | 100 | 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | 0,004 | 0,720 | 0,002 | 1,798 | 2,073 | 3,894 | 1,854 | 27,628 |
| Макаронные изделия отварные | 1-4 классы | 469 С6.1996г. | 150 | 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,790 | 0,087 | | 0,021 | 1,193 | 10,427 | 45,359 | 8,306 | 0,622 |
| | 5-11 классы | 469 С6.1996г. | 180 | 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | 0,105 | | 0,025 | 1,431 | 12,512 | 54,426 | 9,967 | 0,746 |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1,000 | | 23,400 | 94,000 | 0,020 | 4,000 | | | 16,000 | 18,000 | 10,000 | 0,400 |
| | 5-11 классы | 293 С6.2008г. | 200 | 1,000 | | 23,400 | 94,000 | 0,020 | 4,000 | | | 16,000 | 18,000 | 10,000 | 0,400 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 025 | 1,900 | 0,150 | 13,070 | 58,250 | 0,020 | | | 0,420 | 5,000 | 16,250 | 3,500 | 0,220 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,800 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 025 | 5,200 | 5,200 | 3,500 | 160,000 | | | | | | | | |
| Четверг | | 1-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Салат картофельный с огурцами | 1-4 классы | 37 С6.2015г. | 060 | 1,276 | 1,836 | 7,317 | 49,219 | 0,044 | 7,078 | | 0,813 | 12,707 | 28,457 | 10,584 | 0,533 |
| | 5-11 классы | 37 С6.2015г. | 100 | 2,126 | 3,060 | 12,196 | 82,032 | 0,073 | 11,796 | | 1,354 | 21,177 | 47,427 | 17,639 | 0,888 |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 1-4 классы | 110 С6.1996г. | 210 | 1,833 | 5,522 | 11,708 | 96,080 | 0,048 | 16,830 | 0,006 | 1,819 | 37,900 | 45,972 | 27,120 | 56,044 |
| | 5-11 классы | 110 С6.1996г. | 260 | 2,217 | 6,528 | 14,562 | 117,200 | 0,060 | 21,025 | 0,006 | 2,270 | 45,125 | 55,915 | 33,650 | 70,053 |
| ЁЖИКИ в соусе | 1-4 классы | 0 | 090 | 6,548 | 25,302 | 11,892 | 297,392 | 0,006 | 0,960 | 0,003 | 1,306 | 2,764 | 5,192 | 2,472 | 36,838 |
| | 5-11 классы | 0 | 100 | 8,961 | 35,099 | 14,994 | 406,625 | 0,004 | 0,720 | 0,002 | 1,798 | 2,073 | 3,894 | 1,854 | 27,628 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 1-4 классы | 463 С6.1996г. | 150 | 7,716 | 5,384 | 41,323 | 232,585 | 0,255 | | 0,021 | 4,160 | 30,396 | 154,621 | 0,158 | 2,985 |
| | 5-11 классы | 463 С6.1996г. | 180 | 9,255 | 6,460 | 49,561 | 278,971 | 0,306 | | 0,025 | 4,989 | 36,456 | 185,444 | 0,189 | 3,580 |
| Напиток из шиповника | 1-4 классы | 289 С6.2008г. | 180 | 0,720 | | 24,273 | 96,705 | 0,027 | 216,000 | | 0,308 | 12,150 | 3,600 | 3,600 | 5,081 |
| | 5-11 классы | 289 С6.2008г. | 180 | 0,720 | | 24,273 | 96,705 | 0,027 | 216,000 | | 0,308 | 12,150 | 3,600 | 3,600 | 5,081 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 030 | 2,280 | 0,190 | 15,690 | 69,900 | 0,030 | | | 0,500 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,800 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 030 | 3,000 | 0,600 | 22,300 | 109,000 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 15,615 | 19,031 | 85,377 | 623,932 | 0,155 | 6,960 | 0,024 | 3,019 | 36,391 | 92,151 | 27,778 | 38,180 |
| | | 5-11 классы | 560 | 21,399 | 25,180 | 99,718 | 764,193 | 0,182 | 7,720 | 0,027 | 4,009 | 40,385 | 108,470 | 31,621 | 29,204 |
| | Обед | 1-4 классы | 730 | 22,413 | 42,145 | 109,873 | 946,581 | 0,400 | 240,868 | 0,030 | 8,686 | 99,917 | 250,842 | 46,734 | 101,661 |
| | | 5-11 классы | 880 | 28,559 | 51,937 | 153,576 | 1160,433 | 0,500 | 249,541 | 0,033 | 11,219 | 122,981 | 315,780 | 61,132 | 107,500 |

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | | |
|---|-------------------|-----------------|----------------------|---------------|---------------|---------------------|-----------------|--------------|----------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|-------|--|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | | |
| Пятница | 1-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Фрукты | 1-4 классы | 24,01 | 150 | 0,600 | | 14,700 | 57,000 | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 24,01 | 150 | 0,600 | | 14,700 | 57,000 | | | | | | | | | | |
| Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 1-4 классы | 114 С6.2008г. | 160 | 3,923 | 5,764 | 30,395 | 187,237 | 0,043 | 0,800 | 0,036 | 0,293 | 103,743 | 96,225 | 16,204 | 1,252 | | |
| | 5-11 классы | 114 С6.2008г. | 210 | 5,209 | 6,477 | 38,848 | 232,320 | 0,057 | 1,067 | 0,041 | 0,352 | 137,899 | 127,973 | 21,556 | 1,661 | | |
| Кофейный напиток с молоком | 1-4 классы | 762С6.1997г. | 180 | 2,790 | 2,340 | 21,573 | 120,015 | 0,027 | 0,900 | 0,018 | 0,081 | 109,170 | 81,900 | 12,600 | 0,941 | | |
| | 5-11 классы | 762С6.1997г. | 180 | 2,790 | 2,340 | 21,573 | 120,015 | 0,027 | 0,900 | 0,018 | 0,081 | 109,170 | 81,900 | 12,600 | 0,941 | | |
| Батон | 1-4 классы | ГОСТ 31752-2012 | 040 | 2,960 | 1,160 | 20,560 | 0,100 | 0,060 | | | | 1,000 | 10,000 | 32,800 | 13,200 | 0,600 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31752-2012 | 050 | 3,700 | 1,450 | 25,700 | 0,125 | 0,075 | | | | 1,250 | 12,500 | 41,000 | 16,500 | 0,750 | |
| Пятница | 1-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов* | 1-4 классы | 62 С6.1997г. | 060 | 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | 0,032 | 23,950 | | 1,298 | 24,878 | 17,963 | 9,848 | 0,489 | | |
| | 5-11 классы | 62 С6.1997г. | 100 | 1,550 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | 0,053 | 39,950 | | 2,163 | 41,494 | 29,959 | 16,424 | 0,816 | | |
| Рассольник ленинградский со сметаной | 1-4 классы | 42 С6.2008г. | 210 | 2,288 | 5,588 | 16,298 | 116,572 | 0,085 | 12,850 | 0,006 | 1,771 | 24,280 | 54,000 | 19,240 | 0,808 | | |
| | 5-11 классы | 42 С6.2008г. | 260 | 2,785 | 6,610 | 20,300 | 142,815 | 0,106 | 16,050 | 0,006 | 2,211 | 28,100 | 65,950 | 23,800 | 1,007 | | |
| Тефтели с соусом | 1-4 классы | 0 | 090 | 6,548 | 27,300 | 11,892 | 315,372 | 0,006 | 0,960 | 0,003 | 2,146 | 2,764 | 5,192 | 2,472 | 36,838 | | |
| | 5-11 классы | 0 | 100 | 8,961 | 36,898 | 14,994 | 422,807 | 0,004 | 0,720 | 0,002 | 2,554 | 2,073 | 3,894 | 1,854 | 27,628 | | |
| Картофель и овощи тушеные | 1-4 классы | 251 С6.1997г. | 150 | 3,675 | 11,419 | 35,220 | 250,013 | 0,215 | 35,625 | | 4,787 | 23,400 | 108,525 | 43,575 | 1,622 | | |
| | 5-11 классы | 251 С6.1997г. | 180 | 4,410 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | 0,258 | 42,750 | | 5,745 | 28,080 | 130,230 | 52,290 | 1,946 | | |
| Компот из сухофруктов | 1-4 классы | 283 С6.2008г. | 180 | 0,878 | | 32,139 | 126,104 | 0,005 | 0,549 | | | 30,740 | 21,137 | 16,470 | 4,158 | | |
| | 5-11 классы | 283 С6.2008г. | 180 | 0,878 | | 32,139 | 126,104 | 0,005 | 0,549 | | | 30,740 | 21,137 | 16,470 | 4,158 | | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 030 | 2,280 | 0,190 | 15,690 | 69,900 | 0,030 | | | | 0,500 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,270 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,800 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 030 | 3,000 | 0,600 | 22,300 | 109,000 | | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 530 | 10,27 | 9,26 | 87,23 | 364,35 | 0,13 | 1,70 | 0,05 | 1,37 | 222,91 | 210,93 | 42,00 | 2,79 | | |
| | | 5-11 классы | 590 | 12,30 | 10,27 | 100,82 | 409,46 | 0,16 | 1,97 | 0,06 | 1,68 | 259,57 | 250,87 | 50,66 | 3,35 | | |
| | Обед | 1-4 классы | 730 | 18,638 | 51,411 | 114,877 | 1036,225 | 0,363 | 73,934 | 0,009 | 10,282 | 110,062 | 219,817 | 94,405 | 44,095 | | |
| | | 5-11 классы | 880 | 23,864 | 63,006 | 157,638 | 1259,933 | 0,456 | 100,019 | 0,008 | 13,173 | 136,487 | 270,670 | 115,038 | 35,825 | | |

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | | | |
|----------------------------|-------------------|--------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|----------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|---------------|----------------|--|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | | | |
| Суббота | 1-я неделя | | | | | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Икра кабачковая(порционно) | 1-4 классы | 31 Сб.1997г. | 020 | 0,400 | 1,800 | 1,720 | 24,400 | 0,004 | 1,400 | | | 8,200 | 13,400 | 7,000 | 1,400 | | | |
| | 5-11 классы | 31 Сб.1997г. | 030 | 0,600 | 2,700 | 2,580 | 36,600 | 0,006 | 2,100 | | | 12,300 | 20,100 | 10,500 | 2,100 | | | |
| Котлеты Куриные с соусом | 1-4 классы | 0 | 090 | 5,308 | 9,802 | 10,652 | 151,072 | 0,006 | 0,960 | 0,003 | 1,306 | 2,764 | 5,192 | 2,472 | 36,838 | | | |
| | 5-11 классы | 0 | 100 | 7,221 | 13,349 | 13,254 | 201,305 | 0,004 | 0,720 | 0,002 | 1,798 | 2,073 | 3,894 | 1,854 | 27,628 | | | |
| Капуста тушеная | 1-4 классы | 482 Сб.1996г. | 150 | 3,593 | 5,267 | 16,511 | 123,461 | 0,111 | 88,320 | | 2,241 | 83,598 | 62,415 | 31,572 | 84,606 | | | |
| | 5-11 классы | 482 Сб.1996г. | 180 | 4,316 | 6,321 | 19,838 | 148,280 | 0,133 | 105,985 | | 2,689 | 100,330 | 74,925 | 37,886 | 101,068 | | | |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | 0,001 | | | 0,346 | | | 0,053 | | | |
| | 5-11 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | 0,001 | | | 0,346 | | | 0,053 | | | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 | | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 025 | 1,900 | 0,150 | 13,070 | 58,250 | 0,020 | | | 0,420 | 5,000 | 16,250 | 3,500 | 0,220 | | | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,800 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 025 | 5,200 | 5,200 | 3,500 | 160,000 | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 13,821 | 21,021 | 57,253 | 530,800 | 0,141 | 90,681 | 0,003 | 3,827 | 98,908 | 94,007 | 43,844 | 123,077 | | | |
| | | 5-11 классы | 560 | 19,437 | 27,771 | 67,252 | 661,702 | 0,163 | 108,806 | 0,002 | 4,907 | 120,049 | 115,169 | 53,740 | 131,069 | | | |

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|--|----------------|-------------------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|-----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Понедельник | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Йогурт | 1-4 классы | ТУ 10.51.56-045-18255315-2017 | 100 | 5,000 | 1,500 | 3,500 | 51,000 | 0,030 | 0,600 | 0,010 | | 124,000 | 95,000 | 15,000 | 0,100 |
| | 5-11 классы | ТУ 10.51.56-045-18255315-2017 | 100 | 5,000 | 1,500 | 3,500 | 51,000 | 0,030 | 0,600 | 0,010 | | 124,000 | 95,000 | 15,000 | 0,100 |
| Оладьи с молоком сгущенным | 1-4 классы | 682 Сб.1996г. | 200 | 15,690 | 14,398 | 89,563 | 555,924 | 0,216 | 1,238 | 0,044 | 3,922 | 216,692 | 238,287 | 40,677 | 2,361 |
| | 5-11 классы | 682 Сб.1996г. | 250 | 19,655 | 17,904 | 111,148 | 692,214 | 0,273 | 1,520 | 0,054 | 5,025 | 256,679 | 290,726 | 49,870 | 3,021 |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | 0,001 | | | 0,346 | | | 0,053 |
| | 5-11 классы | 628 Сб.1996г. | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | 0,001 | | | 0,346 | | | 0,053 |
| Понедельник | | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной | 1-4 классы | 23 Сб.2008г. | 060 | 0,969 | 2,997 | 6,156 | 54,330 | 0,011 | 5,700 | | 1,340 | 21,090 | 24,510 | 24,510 | 0,798 |
| | 5-11 классы | 23 Сб.2008г. | 100 | 1,615 | 4,995 | 10,260 | 90,550 | 0,019 | 9,500 | | 2,233 | 35,150 | 40,850 | 40,850 | 1,330 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 1-4 классы | 139 Сб.1996г. | 200 | 2,272 | 2,138 | 19,156 | 100,420 | 0,094 | 13,200 | | 1,074 | 14,000 | 50,800 | 19,240 | 0,710 |
| | 5-11 классы | 139 Сб.1996г. | 250 | 2,840 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | 0,118 | 16,500 | | 1,343 | 17,500 | 63,500 | 24,050 | 0,887 |
| Тефтели с соусом | 1-4 классы | 0 | 090 | 6,548 | 27,300 | 11,892 | 315,372 | 0,006 | 0,960 | 0,003 | 2,146 | 2,764 | 5,192 | 2,472 | 36,838 |
| | 5-11 классы | 0 | 100 | 8,961 | 36,898 | 14,994 | 422,807 | 0,004 | 0,720 | 0,002 | 2,554 | 2,073 | 3,894 | 1,854 | 27,628 |
| Пюре из гороха | 1-4 классы | 270 Сб.1996г. | 150 | 16,131 | 4,924 | 40,345 | 260,286 | 0,629 | | 0,021 | 6,479 | 63,418 | 158,888 | 61,617 | 4,899 |
| | 5-11 классы | 270 Сб.1996г. | 180 | 19,358 | 5,908 | 48,415 | 312,349 | 0,755 | | 0,025 | 7,775 | 76,103 | 190,671 | 73,942 | 5,879 |
| Напиток лимонный | 1-4 классы | 289 Сб.2008г. | 180 | 0,130 | | 22,075 | 86,328 | 0,006 | 5,760 | | | 6,192 | 3,168 | 1,728 | 0,151 |
| | 5-11 классы | 289 Сб.2008г. | 180 | 0,130 | | 22,075 | 86,328 | 0,006 | 5,760 | | | 6,192 | 3,168 | 1,728 | 0,151 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 030 | 2,280 | 0,190 | 15,690 | 69,900 | 0,030 | | | 0,500 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,800 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 030 | 3,000 | 0,600 | 22,300 | 109,000 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 20,89 | 15,949 | 108,073 | 664,191 | 0,246 | 1,839 | 0,054 | 3,922 | 341,038 | 333,287 | 55,677 | 2,514 |
| | | 5-11 классы | 550 | 24,855 | 19,455 | 129,658 | 800,481 | 0,303 | 2,121 | 0,064 | 5,025 | 381,025 | 385,726 | 64,87 | 3,174 |
| | Обед | 1-4 классы | 720 | 30,370 | 41,460 | 112,984 | 991,336 | 0,766 | 25,620 | 0,024 | 11,319 | 111,464 | 255,558 | 112,367 | 43,576 |
| | | 5-11 классы | 870 | 38,184 | 51,264 | 157,679 | 1216,459 | 0,932 | 32,480 | 0,027 | 14,405 | 143,018 | 321,583 | 146,624 | 36,145 |

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | | | |
|--|-------------------|-----------------|----------------------|---------------|---------------|---------------------|-----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|---------------|----------------|---------------|---------------|--|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | | | |
| Вторник | 2-я неделя | | | | | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Огурцы порционно | 1-4 классы | 522 Сб.1996г. | 020 | 0,140 | | 0,360 | 2,000 | 0,004 | 1,400 | 0,006 | 0,020 | 3,400 | 8,400 | | 0,004 | | | |
| | 5-11 классы | 522 Сб.1996г. | 030 | 0,210 | | 0,540 | 3,000 | 0,006 | 2,100 | 0,009 | 0,030 | 5,100 | 12,600 | | 0,006 | | | |
| Котлеты Куриные с соусом | 1-4 классы | 0 | 090 | 5,308 | 9,802 | 10,652 | 151,072 | 0,006 | 0,960 | 0,003 | 1,306 | 2,764 | 5,192 | 2,472 | 36,838 | | | |
| | 5-11 классы | 0 | 100 | 7,221 | 13,349 | 13,254 | 201,305 | 0,004 | 0,720 | 0,002 | 1,798 | 2,073 | 3,894 | 1,854 | 27,628 | | | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 1-4 классы | 463 Сб.1996г. | 150 | 7,716 | 5,384 | 41,323 | 232,585 | 0,255 | | 0,021 | 4,160 | 30,396 | 154,621 | 0,158 | 2,985 | | | |
| | 5-11 классы | 463 Сб.1996г. | 180 | 9,255 | 6,460 | 49,561 | 278,971 | 0,306 | | 0,025 | 4,989 | 36,456 | 185,444 | 0,189 | 3,580 | | | |
| Компот из свежих яблок | 1-4 классы | 702 Сб.1997г. | 200 | 0,080 | | 33,552 | 127,760 | 0,004 | 0,720 | | | 0,480 | 2,400 | 4,000 | 0,152 | | | |
| | 5-11 классы | 702 Сб.1997г. | 200 | 0,080 | | 33,552 | 127,760 | 0,004 | 0,720 | | | 0,480 | 2,400 | 4,000 | 0,152 | | | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 | | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 025 | 1,900 | 0,150 | 13,070 | 58,250 | 0,020 | | | 0,420 | 5,000 | 16,250 | 3,500 | 0,220 | | | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,800 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 025 | 5,200 | 5,200 | 3,500 | 160,000 | | | | | | | | | | | |
| Вторник | 2-я неделя | | | | | | | | | | | Обед | | | | | | |
| Винегрет овощной | 1-4 классы | 60 Сб.1996г. | 060 | 1,194 | 6,373 | 6,007 | 81,948 | 0,045 | 6,420 | | 2,804 | 13,320 | 29,238 | 14,088 | 0,445 | | | |
| | 5-11 классы | 60 Сб.1996г. | 100 | 1,990 | 10,621 | 10,012 | 136,580 | 0,075 | 10,700 | | 4,674 | 22,200 | 48,730 | 23,480 | 0,741 | | | |
| Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 1-4 классы | 120 Сб.1996г. | 210 | 1,804 | 5,530 | 8,801 | 85,780 | 0,066 | 26,510 | 0,006 | 1,774 | 37,540 | 43,204 | 18,240 | 19,102 | | | |
| | 5-11 классы | 120 Сб.1996г. | 260 | 2,181 | 6,538 | 10,929 | 104,325 | 0,082 | 33,125 | 0,006 | 2,214 | 44,675 | 52,455 | 22,550 | 23,875 | | | |
| ЁЖИКИ в соусе | 1-4 классы | 0 | 090 | 6,548 | 25,302 | 11,892 | 297,392 | 0,006 | 0,960 | 0,003 | 1,306 | 2,764 | 5,192 | 2,472 | 36,838 | | | |
| | 5-11 классы | 0 | 100 | 8,961 | 35,099 | 14,994 | 406,625 | 0,004 | 0,720 | 0,002 | 1,798 | 2,073 | 3,894 | 1,854 | 27,628 | | | |
| Макаронные изделия отварные | 1-4 классы | 469 Сб.1996г. | 150 | 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,790 | 0,087 | | 0,021 | 1,193 | 10,427 | 45,359 | 8,306 | 0,622 | | | |
| | 5-11 классы | 469 Сб.1996г. | 180 | 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | 0,105 | | 0,025 | 1,431 | 12,512 | 54,426 | 9,967 | 0,746 | | | |
| Чай с лимоном | 1-4 классы | 629 сб.1996г. | 187 | 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,710 | 0,003 | 2,801 | | | 3,111 | 1,540 | 0,840 | 0,090 | | | |
| | 5-11 классы | 629 сб.1996г. | 187 | 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,710 | 0,003 | 2,801 | | | 3,111 | 1,540 | 0,840 | 0,090 | | | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 | | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 030 | 2,280 | 0,190 | 15,690 | 69,900 | 0,030 | | | 0,500 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,270 | | | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,800 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 030 | 3,000 | 0,600 | 22,300 | 109,000 | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 17,564 | 19,287 | 99,247 | 688,017 | 0,289 | 3,080 | 0,030 | 5,766 | 41,040 | 183,613 | 9,430 | 40,159 | | | |
| | | 5-11 классы | 560 | 23,866 | 25,159 | 113,477 | 829,286 | 0,340 | 3,540 | 0,036 | 7,237 | 49,109 | 220,588 | 9,543 | 31,586 | | | |
| | Обед | 1-4 классы | 737 | 19,474 | 45,617 | 92,168 | 897,220 | 0,227 | 36,691 | 0,030 | 7,357 | 71,162 | 137,533 | 46,746 | 57,277 | | | |
| | | 5-11 классы | 887 | 25,092 | 58,211 | 133,697 | 1124,668 | 0,299 | 47,346 | 0,033 | 10,617 | 90,571 | 180,545 | 62,891 | 53,350 | | | |

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | | |
|---|-------------------|-----------------|----------------------|---------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|----------------|--|--|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | | |
| Среда | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| Кондитерские изделия | 1-4 классы | 29 С6.1997г. | 025 | 0,800 | 7,550 | 15,070 | 131,500 | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | 29 С6.1997г. | 025 | 0,800 | 7,550 | 15,070 | 131,500 | | | | | | | | | | |
| Каша молочная жидкая -Дружба- с маслом, сахаром | 1-4 классы | 102 С6.2008г. | 220 | 5,356 | 10,209 | 39,072 | 267,300 | 0,112 | 1,020 | 0,060 | 0,680 | 132,690 | 135,000 | 28,840 | 2,125 | | |
| | 5-11 классы | 102 С6.2008г. | 260 | 6,401 | 10,801 | 44,823 | 299,771 | 0,134 | 1,224 | 0,064 | 0,769 | 158,707 | 161,600 | 34,548 | 2,540 | | |
| Кофейный напиток с молоком | 1-4 классы | 287 С6.2008г. | 200 | 3,100 | 2,600 | 23,970 | 133,350 | 0,030 | 1,000 | 0,020 | 0,090 | 121,300 | 91,000 | 14,000 | 1,045 | | |
| | 5-11 классы | 287 С6.2008г. | 200 | 3,100 | 2,600 | 23,970 | 133,350 | 0,030 | 1,000 | 0,020 | 0,090 | 121,300 | 91,000 | 14,000 | 1,045 | | |
| Бутерброды с маслом, повидлом | 1-4 классы | | 040/10/5 | 2,425 | 3,805 | 28,795 | 152,350 | 0,036 | 0,100 | 0,020 | | 10,000 | 22,300 | 5,750 | 0,640 | | |
| | 5-11 классы | | 050/10/5 | 5,800 | 0,530 | 23,530 | 113,000 | | | | | | | | | | |
| Среда | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров* | 1-4 классы | 11 С6.2008г. | 060 | 0,512 | 6,031 | 8,678 | 89,400 | 0,024 | 2,154 | | 2,751 | 18,702 | 21,210 | 15,708 | 0,085 | | |
| | 5-11 классы | 11 С6.2008г. | 100 | 0,853 | 10,051 | 14,464 | 149,000 | 0,040 | 3,590 | | 4,584 | 31,170 | 35,350 | 26,180 | 0,142 | | |
| Борщ с капустой и картофелем, со сметаной | 1-4 классы | 110 С6.1996г. | 210 | 1,833 | 5,522 | 11,708 | 96,080 | 0,048 | 16,830 | 0,006 | 1,819 | 37,900 | 45,972 | 27,120 | 56,044 | | |
| | 5-11 классы | 110 С6.1996г. | 260 | 2,217 | 6,528 | 14,562 | 117,200 | 0,060 | 21,025 | 0,006 | 2,270 | 45,125 | 55,915 | 33,650 | 70,053 | | |
| Биточки с соусом | 1-4 классы | | 90 | 4,310 | 10,265 | 8,850 | 143,342 | 0,006 | 0,960 | 0,003 | 1,306 | 2,764 | 5,192 | 2,472 | 36,838 | | |
| | 5-11 классы | | 100 | 5,932 | 14,113 | 11,607 | 195,115 | 0,004 | 0,720 | 0,002 | 1,798 | 2,073 | 3,894 | 1,854 | 27,628 | | |
| Картофельное пюре | 1-4 классы | 472 С6.1996г. | 150 | 3,263 | 4,497 | 26,370 | 154,200 | 0,161 | 25,875 | 0,026 | 0,144 | 41,310 | 95,910 | 32,805 | 1,390 | | |
| | 5-11 классы | 472 С6.1996г. | 180 | 3,916 | 5,396 | 31,644 | 185,040 | 0,193 | 31,050 | 0,031 | 0,172 | 49,572 | 115,092 | 39,366 | 1,668 | | |
| Компот из сухофруктов | 1-4 классы | 283 С6.2008г. | 180 | 0,878 | | 32,139 | 126,104 | 0,005 | 0,549 | | | 30,740 | 21,137 | 16,470 | 4,158 | | |
| | 5-11 классы | 283 С6.2008г. | 180 | 0,878 | | 32,139 | 126,104 | 0,005 | 0,549 | | | 30,740 | 21,137 | 16,470 | 4,158 | | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 | | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 030 | 2,280 | 0,190 | 15,690 | 69,900 | 0,030 | | | 0,500 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,270 | | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,800 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 030 | 3,000 | 0,600 | 22,300 | 109,000 | | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 11,681 | 24,164 | 106,907 | 684,500 | 0,178 | 2,120 | 0,100 | 0,770 | 263,990 | 248,300 | 48,590 | 3,810 | | |
| | | 5-11 классы | 550 | 16,101 | 21,481 | 107,393 | 677,621 | 0,164 | 2,224 | 0,084 | 0,859 | 280,007 | 252,600 | 48,548 | 3,585 | | |
| | Обед | 1-4 классы | 730 | 15,116 | 30,416 | 101,105 | 783,726 | 0,264 | 46,368 | 0,035 | 6,300 | 135,416 | 202,421 | 97,375 | 98,695 | | |
| | | 5-11 классы | 880 | 19,076 | 36,878 | 142,406 | 951,359 | 0,332 | 56,934 | 0,039 | 9,324 | 164,680 | 250,888 | 121,720 | 103,919 | | |

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|---|-------------------|--------------------|----------------------|---------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|----------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|---------------|--------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | |
| Четверг | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Огурцы солёные | 1-4 классы | 24 С6.1996г. | 040 | 1,120 | | 0,520 | 6,440 | | | | | | 10,000 | 8,000 | | 0,480 |
| | 5-11 классы | 24 С6.1996г. | 040 | 1,120 | | 0,520 | 6,440 | | | | | | 10,000 | 8,000 | | 0,480 |
| Плов из Говядины | 1-4 классы | 193 С6.2008г. | 200 | 18,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | 0,106 | 2,697 | | | 2,849 | 33,235 | 68,123 | 21,137 | 3,101 |
| | 5-11 классы | 193 С6.2008г. | 250 | 19,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | 0,126 | 3,595 | | | 3,650 | 41,941 | 90,771 | 27,628 | 3,449 |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | 0,001 | | | | 0,346 | | | 0,053 |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | 0,001 | | | | 0,346 | | | 0,053 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 030 | 2,280 | 0,190 | 15,690 | 69,900 | 0,030 | | | | 0,500 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,270 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 030 | 2,280 | 0,190 | 15,690 | 69,900 | 0,030 | | | | 0,500 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 030 | 3,000 | 0,600 | 22,300 | 109,000 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 030 | 3,000 | 0,600 | 22,300 | 109,000 | | | | | | | | | |
| Четверг | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов* | 1-4 классы | 62 С6.1997г. | 060 | 0,929 | 3,003 | 5,968 | 53,564 | 0,032 | 23,950 | | | 1,298 | 24,878 | 17,963 | 9,848 | 0,489 |
| | 5-11 классы | 62 С6.1997г. | 100 | 1,550 | 5,005 | 9,951 | 89,292 | 0,053 | 39,950 | | | 2,163 | 41,494 | 29,959 | 16,424 | 0,816 |
| Суп картофельный с горохом | 1-4 классы | 138 С6.1996г. | 200 | 4,746 | 4,302 | 18,572 | 127,580 | 0,202 | 9,300 | | | 3,215 | 25,820 | 69,500 | 28,200 | 1,556 |
| | 5-11 классы | 138 С6.1996г. | 250 | 5,933 | 5,378 | 23,215 | 159,475 | 0,253 | 11,625 | | | 4,019 | 32,275 | 86,875 | 35,250 | 1,945 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 1-4 классы | 309 С6.1996г. | 90 | 8,330 | 3,029 | 5,112 | 78,054 | 0,056 | 3,700 | | | 1,276 | 14,540 | 19,460 | 39,142 | 92,485 |
| | 5-11 классы | 309 С6.1996г. | 100 | 10,261 | 5,442 | 5,112 | 107,499 | 0,066 | 3,700 | | | 2,255 | 14,540 | 19,460 | 46,062 | 92,582 |
| Картофель и овощи тушенные | 1-4 классы | 251 С6.1997г. | 150 | 3,675 | 11,419 | 35,220 | 250,013 | 0,215 | 35,625 | | | 4,787 | 23,400 | 108,525 | 43,575 | 1,622 |
| | 5-11 классы | 251 С6.1997г. | 180 | 4,410 | 13,703 | 42,264 | 300,015 | 0,258 | 42,750 | | | 5,745 | 28,080 | 130,230 | 52,290 | 1,946 |
| Сок фруктовый | 1-4 классы | 293.08 | 180 | 0,900 | | 21,060 | 84,600 | 0,018 | 3,600 | | | | 14,400 | 16,200 | 9,000 | 0,360 |
| | 5-11 классы | 293.08 | 180 | 0,900 | | 21,060 | 84,600 | 0,018 | 3,600 | | | | 14,400 | 16,200 | 9,000 | 0,360 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 030 | 2,280 | 0,190 | 15,690 | 69,900 | 0,030 | | | | 0,500 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,900 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 030 | 3,000 | 0,600 | 22,300 | 109,000 | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 25,271 | 17,054 | 94,048 | 604,680 | 0,136 | 2,698 | 0,000 | 3,349 | 49,581 | 95,623 | 25,337 | 3,904 | |
| | | 5-11 классы | 550 | 26,596 | 18,775 | 107,554 | 676,143 | 0,156 | 3,596 | 0,000 | 4,150 | 58,287 | 118,271 | 31,828 | 4,252 | |
| | Обед | 1-4 классы | 720 | 22,900 | 25,854 | 99,292 | 768,411 | 0,543 | 76,175 | 0,000 | 10,856 | 107,038 | 244,648 | 132,565 | 96,692 | |
| | | 5-11 классы | 870 | 28,334 | 30,318 | 139,592 | 919,781 | 0,678 | 101,625 | 0,000 | 14,682 | 136,789 | 302,224 | 163,226 | 97,919 | |

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | | |
|-----------------------------------|-------------------|-----------------|----------------------|---------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|---------------|----------------|-------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | | |
| Пятница | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| Икра кабачковая(порционно) | 1-4 классы | 31 С6.1997г. | 020 | 0,400 | 1,800 | 1,720 | 24,400 | 0,004 | 1,400 | | | | 8,200 | 13,400 | 7,000 | 1,400 |
| | 5-11 классы | 31 С6.1997г. | 030 | 0,600 | 2,700 | 2,580 | 36,600 | 0,006 | 2,100 | | | | 12,300 | 20,100 | 10,500 | 2,100 |
| Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 1-4 классы | 520 С6.1997г. | 090 | 7,348 | 6,052 | 5,042 | 269,992 | 0,006 | 0,960 | 0,003 | 1,306 | 2,764 | 5,192 | 2,472 | 36,838 | |
| | 5-11 классы | 520 С6.1997г. | 100 | 9,261 | 7,799 | 5,094 | 341,525 | 0,004 | 0,720 | 0,002 | 1,798 | 2,073 | 3,894 | 1,854 | 27,628 | |
| Макаронные изделия отварные | 1-4 классы | 469 С6.1996г. | 150 | 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,790 | 0,087 | | 0,021 | 1,193 | 10,427 | 45,359 | 8,306 | 0,622 | |
| | 5-11 классы | 469 С6.1996г. | 180 | 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | 0,105 | | 0,025 | 1,431 | 12,512 | 54,426 | 9,967 | 0,746 | |
| Компот из апельсинов с яблоками | 1-4 классы | 278 С6.2008г. | 200 | 0,420 | | 30,520 | 118,600 | 0,019 | 24,540 | | 0,088 | 14,000 | 11,000 | 8,200 | 0,120 | |
| | 5-11 классы | 278 С6.2008г. | 200 | 0,420 | | 30,520 | 118,600 | 0,019 | 24,540 | | 0,088 | 14,000 | 11,000 | 8,200 | 0,120 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 025 | 1,900 | 0,150 | 13,070 | 58,250 | 0,020 | | | 0,420 | 5,000 | 16,250 | 3,500 | 0,220 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,800 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 025 | 5,200 | 5,200 | 3,500 | 160,000 | | | | | | | | | |
| Пятница | 2-я неделя | | Обед | | | | | | | | | | | | | |
| Сельдь с гарниром | 1-4 классы | 83 С6.1996г. | 060 | 4,240 | 8,098 | 4,468 | 86,115 | 0,026 | 4,290 | 0,012 | 2,902 | 24,787 | 69,462 | 18,845 | 408,381 | |
| | 5-11 классы | 83 С6.1996г. | 100 | 5,164 | 14,603 | 8,624 | 164,088 | 0,050 | 8,280 | 0,022 | 5,600 | 35,191 | 91,378 | 30,046 | 408,735 | |
| Суп из овощей | 1-4 классы | 132 С6.1996г. | 200 | 1,514 | 3,525 | 10,490 | 76,426 | 0,073 | 17,800 | | 1,550 | 18,880 | 40,380 | 17,180 | 0,636 | |
| | 5-11 классы | 132 С6.1996г. | 250 | 1,893 | 4,406 | 13,113 | 95,533 | 0,091 | 22,250 | | 1,937 | 23,600 | 50,475 | 21,475 | 0,795 | |
| Печень говяжья по-строгановски | 1-4 классы | 387С6.1996г. | 090 | 11,177 | 8,546 | 3,401 | 129,011 | 0,188 | 20,679 | 2,275 | 2,044 | 15,365 | 213,295 | 13,706 | 60,586 | |
| | 5-11 классы | 387С6.1996г. | 100 | 13,752 | 10,204 | 3,401 | 154,303 | 0,232 | 25,563 | 2,842 | 2,548 | 16,105 | 263,467 | 16,370 | 61,918 | |
| Рис отварной | 1-4 классы | 465 С6.1996г. | 150 | 3,868 | 5,218 | 41,803 | 219,038 | 0,044 | | 0,027 | 0,402 | 14,580 | 53,730 | 11,543 | 0,986 | |
| | 5-11 классы | 465 С6.1996г. | 180 | 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | 0,053 | | 0,032 | 0,482 | 17,496 | 64,476 | 13,851 | 1,183 | |
| Чай с лимоном | 1-4 классы | 629 с6.1996г. | 187 | 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,710 | 0,003 | 2,801 | | | 3,111 | 1,540 | 0,840 | 0,090 | |
| | 5-11 классы | 629 с6.1996г. | 187 | 0,243 | 0,046 | 13,761 | 53,710 | 0,003 | 2,801 | | | 3,111 | 1,540 | 0,840 | 0,090 | |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 | |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 030 | 2,280 | 0,190 | 15,690 | 69,900 | 0,030 | | | 0,500 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,270 | |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,800 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 030 | 3,000 | 0,600 | 22,300 | 109,000 | | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 17,853 | 16,218 | 88,989 | 791,382 | 0,136 | 26,900 | 0,024 | 2,867 | 39,391 | 87,951 | 28,778 | 39,160 | |
| | | 5-11 классы | 560 | 23,818 | 20,966 | 100,775 | 959,503 | 0,154 | 27,360 | 0,027 | 3,737 | 45,885 | 105,670 | 34,021 | 30,814 | |
| | Обед | 1-4 классы | 727 | 25,362 | 29,534 | 87,283 | 738,900 | 0,354 | 45,570 | 2,314 | 7,178 | 80,723 | 391,407 | 64,914 | 470,859 | |
| | | 5-11 классы | 877 | 30,973 | 36,310 | 127,052 | 909,379 | 0,459 | 58,894 | 2,896 | 11,067 | 101,503 | 490,836 | 86,782 | 472,991 | |

* - действует с 01 марта

Цикличное меню

| Наименование блюда | № тех | Масса | Пищевая ценность (г) | | | Эн. ценность (ккал) | Витамины (мг) | | | | Минеральные вещества (мг) | | | | |
|---------------------------------------|----------------|--------------------|----------------------|----------------|---------------|---------------------|----------------|--------------|--------------|--------------|---------------------------|----------------|----------------|----------------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | В1 | С | А | Е | Кальций | Фосфор | Магний | Железо | |
| Суббота | | 2-я неделя | | Завтрак | | | | | | | | | | | |
| Салат картофельный с зеленым горошком | 1-4 классы | 31 С6.2008г. | 060 | 1,864 | 6,956 | 7,733 | 97,236 | 0,059 | 8,160 | 0,021 | 2,794 | 9,948 | 39,036 | 13,884 | 0,576 |
| | 5-11 классы | 31 С6.2008г. | 060 | 1,864 | 6,956 | 7,733 | 97,236 | 0,059 | 8,160 | 0,021 | 2,794 | 9,948 | 39,036 | 13,884 | 0,576 |
| Омлет натуральный | 1-4 классы | 284 С6.1996г. | 200 | 21,076 | 25,854 | 3,838 | 335,305 | 0,125 | 0,571 | 0,583 | 3,323 | 155,233 | 335,804 | 90,570 | 4,705 |
| | 5-11 классы | 284 С6.1996г. | 230 | 24,238 | 29,734 | 4,414 | 385,618 | 0,143 | 0,657 | 0,670 | 3,821 | 178,519 | 386,180 | 104,158 | 5,410 |
| Чай с сахаром | 1-4 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | 0,001 | | | 0,346 | | | 0,053 |
| | 5-11 классы | 628 С6.1996г. | 200 | 0,200 | 0,051 | 15,010 | 57,267 | | 0,001 | | | 0,346 | | | 0,053 |
| Хлеб пшеничный | 1-4 классы | ГОСТ 31805-2012 | 020 | 1,520 | 0,001 | 10,460 | 46,600 | 0,020 | | | 0,280 | 4,000 | 13,000 | 2,800 | 0,180 |
| | 5-11 классы | ГОСТ 31805-2012 | 030 | 2,280 | 0,190 | 15,690 | 69,900 | 0,030 | | | 0,500 | 6,000 | 19,500 | 4,200 | 0,270 |
| Хлеб ржаной | 1-4 классы | | 020 | 2,800 | 4,100 | 2,900 | 128,000 | | | | | | | | |
| | 5-11 классы | | 030 | 3,000 | 0,600 | 22,300 | 109,000 | | | | | | | | |
| ИТОГО: | Завтрак | 1-4 классы | 500 | 27,460 | 36,962 | 39,941 | 664,408 | 0,204 | 8,732 | 0,604 | 6,397 | 169,527 | 387,840 | 107,254 | 5,514 |
| | | 5-11 классы | 550 | 31,582 | 37,531 | 65,147 | 719,021 | 0,232 | 8,818 | 0,691 | 7,115 | 194,813 | 444,716 | 122,242 | 6,309 |

* - действует с 01 марта