



**Меню на 07 апреля 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюдо	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	5,82	163,6	279,00	6,58
2	Батон	31,0	70,50	1,35	38,0	94,00	1,66
3	Сыр (порционно)	6,0	36,00	2,48	7,5	54,00	3,11
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,86	180,0	89,00	4,97
	ИТОГО		393,50	14,51		516,00	16,32
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	152,0	109,00	13,68	168,0	111,00	15,12
	ИТОГО		109,00	13,68		111,00	15,12
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,89	200,0	90,60	11,88
2	Биточек паровой	60,0	110,00	26,94	70,0	149,00	31,54
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	9,73	120,0	135,20	11,65
4	Салат из репчатого лука	30,0	37,00	1,47	30,0	55,60	1,47
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,81	160,0	127,00	1,94
6	Хлеб ржаной	31,0	70,00	1,06	39,0	104,40	1,34
	ИТОГО		479,00	49,90		661,80	59,82
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	17,52	70,0	116,00	19,67
2	Рис отварной с овощами	100,0	135,00	4,33	110,0	184,00	4,76
3	Салат из зеленого горошка консервированного	23,4	17,00	3,21	23,4	25,00	3,21
4	Батон	31,0	70,50	1,35	38,0	94,00	1,66
5	Ряженка	127,0	76,00	7,37	135,0	92,00	7,83
	ИТОГО		381,50	33,78		511,00	37,13
	ВСЕГО		1363,00	111,87		1799,80	128,39

Медсестра СП "Детский сад № 59"

И.Н.Сомкова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина