


 УТВЕРЖДАЮ
 И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:
 И.В.Литвинцева

Меню на 08 апреля 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюда	Энергетич.це нность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	7,40	196,0	297,00	9,06
2	Бутерброд с повидлом	48,0	114,00	4,31	58,8	156,00	5,04
3	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,38	180,0	102,00	0,53
	ИТОГО		431,00	12,09		555,00	14,63
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200,0	136,00	8,98	200,0	136,00	8,98
	ИТОГО		136,00	8,98		136,00	8,98
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,98	200,0	67,80	11,10
2	Жаркое домашнему	100,0	110,00	41,29	130,0	149,00	53,64
3	Рыба соленая (порционно)	21,0	36,00	3,15	21,0	36,00	3,15
4	Компот из кураги	150,0	68,00	3,85	160,0	82,00	4,14
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,20	40,5	104,40	1,39
	ИТОГО		334,90	58,47		439,20	73,42
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	72,7	187,00	9,02	80,0	234,00	9,89
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,56	20,0	109,00	2,56
3	Батон	33,0	70,50	1,44	40,0	94,00	1,74
4	Бифидок	116,0	76,00	6,73	120,0	92,00	6,96
	ИТОГО		442,50	19,75		529,00	21,15
	ВСЕГО		1344,40	99,29		1659,20	118,18

Медсестра СП "Детский сад

И.И.

И.И.Сомкова

Бухгалтер

Н.А.

Н.А.Поплевина