

УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:
И.В.Литвинцева

Меню на 11 апреля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,64	130,0	154,00	2,17
2	Икра кабачковая	35,0	31,00	2,66	38,0	47,00	2,89
3	Батон	30,0	70,50	1,31	39,0	94,00	1,70
4	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,31	9,6	54,00	3,97
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,96	180,0	41,00	1,31
	ИТОГО		298,50	9,88		390,00	12,04
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	8,98	200	136	8,98
2	Вафля (ясли)	25	112	3,12			
3	Печенье (сад)				26,5	186,50	2,19
	ИТОГО		248,00	12,10		322,50	11,17
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	10,70	200,0	133,80	14,18
2	Тефтели мясные	55,0	86,00	24,70	60,0	114,00	26,95
3	Рагу овощное	100,0	142,00	8,58	130,0	155,00	11,20
4	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,81	160,0	127,00	1,94
5	Хлеб ржаной	31,0	70,00	1,06	39,0	104,40	1,34
	ИТОГО		479,40	46,85		634,20	55,61
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг из творога с яблоками	60,0	167,00	10,66	74,6	209,00	13,74
2	Сгущенное молоко	32,0	97,20	4,52	32,0	130,00	4,52
3	Салат из моркови	30,0	21,00	1,48	40,0	31,50	1,98
4	Батон	30,0	70,50	1,31	39,0	94,00	1,70
5	Бифидок	115,0	76,00	6,67	128,0	92,00	7,42
	ИТОГО		431,70	24,64		556,50	29,36
	ВСЕГО		1457,60	93,47		1903,20	108,18

Медсестра СП "Детский сад

И.И.Сомкова

Бухгалтер

Н.А. Поплевина