

И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:

И.В.Литвинцева

Меню на 12 апреля 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	6,72	190,0	147,00	7,82
2	Бутарброд с маслом	38,0	136,00	4,51	47,0	170,00	5,61
3	Какао с молоком	150,0	89,00	5,09	160,0	107,00	5,41
4	Тыква отварная с сахаром	30,0	28,00	3,92	37,5	42,00	4,89
	ИТОГО		363,00	20,24		466,00	23,73
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	112	76	6,50	127	92	7,37
	ИТОГО		76,00	6,50		92,00	7,37
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,99	200,0	84,00	9,11
2	Котлега рубленая из птицы	60,0	164,00	16,74	70,0	223,00	19,62
3	Пюре картофельное с морковью	100,0	125,00	7,65	130,0	150,00	9,87
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40,0	23,00	1,30	45,3	46,50	1,47
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,70	160,0	79,00	2,89
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,13	37,0	104,00	1,27
	ИТОГО		506,00	36,51		686,50	44,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Котлега рыбная паровая в тесте	120,0	198,00	17,19	120,0	198,00	17,19
2	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,34	180,0	102,00	0,50
3	Яблоко	147,0	109,00	13,23	160,0	111,00	14,40
	ИТОГО		392,00	30,76		411,00	32,09
	ВСЕГО		1337,00	94,01		1655,50	107,42

Медсестра СП "Детский сад №

И.Н.Сомкова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина