



УТВЕРЖДАЮ

И.о.заведующего СП "Детский сад № 59:

И.В.Литвишцева

Меню на 13 апреля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани

по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с морковью	150,0	218,00	5,73	200,0	283,00	8,02
2	Бутерброд с повидлом	45,0	114,00	4,18	55,3	156,00	5,08
3	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,33	160,0	91,00	4,65
	ИТОГО		402,00	14,24		530,00	17,73
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	8,98	200	136	8,98
2	Вафли (всел)	27,5	112	3,43			2,15
3	Печенье (сад)				26	186,5	
	ИТОГО		248,00	12,41		322,50	11,13
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	10,24	200,0	67,80	13,59
2	Запеканка картофельная с печенью	130,0	151,00	22,32	150,0	206,00	25,79
3	Соус сметанный с луком	20,0	35,00	1,08	20,0	35,00	1,08
4	Огурец консервированный (пор.)	40,0	11,00	1,37	44,0	14,00	1,51
5	Компот из кураги	150,0	68,00	1,13	160,0	82,00	1,27
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	3,85	37,0	104,40	4,13
	ИТОГО		385,90	39,99		509,20	47,37
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	16,19	114,6	170,00	21,62
2	Булочка домашняя	60,0	235,00	3,34	60,0	235,00	3,34
3	Йогурт	118,0	76,00	6,84	126,0	92,00	7,31
	ИТОГО		455,00	26,37		497,00	32,27
	ВСЕГО		1490,90	93,01		1858,70	108,50

Медсестра СП "Детский сад № 59"

И.И.Самкова

Бухгалтер

И.А.Поплевина