



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
Л.В. Ашуркова

Меню на 25 апреля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,64	130,0	154,00	2,17
2	Икра кабачковая	17,0	31,00	1,29	17,0	47,00	1,29
3	Батон	33,0	70,50	1,44	41,0	94,00	1,79
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,73	10,0	54,00	4,14
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,92	180,0	41,00	1,37
	ИТОГО		298,50	9,02		390,00	10,76
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	8,98	200	136	8,98
3	Печенье	29,0	186,50	2,40	29,0	186,50	2,40
	ИТОГО		322,50	11,38		322,50	11,38
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	10,45	200,0	133,80	13,81
2	Тефтеля мясная	60,0	50,00	26,97	65,0	114,00	29,14
3	Рагу овощное	100,0	142,00	10,13	130,0	155,00	13,13
4	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,81	160,0	127,00	1,95
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,20	40,5	104,40	1,39
	ИТОГО		443,40	50,56		634,20	59,42
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг из творога с яблоками	60,0	167,00	10,81	80,0	209,00	14,40
2	Сгущенное молоко	32,0	97,20	4,52	34,0	130,00	4,80
3	Салат из моркови	30,0	21,00	1,48	30,0	31,50	1,48
4	Батон	33,0	70,50	1,44	41,0	94,00	1,79
5	Бифидок	120,0	76,00	6,96	135,0	92,00	7,83
	ИТОГО		431,70	25,21		556,50	30,30
	ВСЕГО		1496,10	96,17		1903,20	111,86

Медсестра СП "Детский сад

И.Н.Сомкова

Бухгалтер

Н.А. Поппевина

Н.А. Поппевина