



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
Л.В.Ашуркова

Меню на 26 апреля 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	6,72	198,0	147,00	8,06
2	Бутерброд с маслом	45,0	136,00	5,53	50,5	170,00	5,77
3	Какао с молоком	150,0	89,00	5,09	180,0	107,00	6,05
	ИТОГО		335,00	17,34		424,00	19,88
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	110	76	6,38	130	92	7,54
	ИТОГО		76,00	6,38		92,00	7,54
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,99	200,0	84,00	9,20
2	Котлета рубленая из птицы	60,0	164,00	16,67	70,0	223,00	19,60
3	Пюре картофельное с морковью	100,0	125,00	7,65	130,0	150,00	9,87
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	40,0	23,00	1,30	50,7	46,50	1,64
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,70	160,0	79,00	2,91
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,20	40,5	104,00	1,39
	ИТОГО		506,00	36,51		686,50	44,61
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Котлета рыбная паровая в тесте	84,4	198,00	11,96	84,4	198,00	11,96
2	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,34	160,0	102,00	0,36
3	Апельсин (ясли)	175,0	109,00	17,82			
4	Яблоко (сад)				198,0	111,00	17,82
	ИТОГО		392,00	30,12		411,00	30,14
	ВСЕГО		1309,00	90,35		1613,50	102,17

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.Н.Сомкова

Н.А.Поплевина