



УТВЕРЖДАЮ
И.о. заведующего СП "Детский сад № 59":
И.В. Литвишцева

Меню на 14 апреля 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	8,16	188,8	316,00	9,99
2	Батон	32,0	70,50	1,40	39,0	94,00	1,70
3	Сыр (порционно)	7,0	36,00	2,90	10,0	54,00	4,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,58	180,0	89,00	4,73
5	Тыква отварная с сахаром	40,0	4,89	5,31	40,0	4,89	5,31
	ИТОГО		423,39	22,35		557,89	25,87
2 ЗАВТРАК							
1	Маншарин	100	111	12	100	111	12
	ИТОГО		111,00	12,00		111,00	12,00
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,19	200,0	107,80	9,70
2	Голубец лепешный	100,0	164,00	32,58	120,0	209,00	39,01
3	Соус сметанный с томатом и луком	20,0	37,00	1,25	20,0	37,00	1,25
4	Салат из репчатого лука	30,0	37,00	3,45	40,0	55,60	4,60
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,81	160,0	127,00	1,94
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,13	37,0	104,40	1,27
	ИТОГО		469,90	47,41		640,80	57,77
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	73,2	212,00	12,29	73,2	212,00	12,29
2	Сгущенное молоко	31,0	97,20	4,37	39,0	118,00	5,50
3	Салат из моркови и яблок	30,0	33,00	2,29	40,0	38,50	3,05
4	Батон	32,0	70,50	1,40	39,0	94,00	1,70
5	Ряженка	111,0	76,00	6,44	127,0	92,00	7,37
	ИТОГО		488,70	26,79		554,50	29,91
	ВСЕГО		1492,99	108,55		1864,19	125,55

Медсестра СП "Детский сад № 59"

И.И.Сомкина

Бухгалтер

Н.А.Поцеленна