



УТВЕРЖДАЮ
Начальствующего СП "Детский сад № 59":
И.В.Литвинова

Меню на 15 апреля 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюда	Ясли			Сал		
		Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Капша манная с соком	150,0	178,00	7,48	171,4	238,00	8,49
2	Бутерброд с маслом	42,0	136,00	5,39	51,0	170,00	5,79
3	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,34	180,0	102,00	0,50
	ИТОГО		399,00	13,21		510,00	14,78
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	118	76	6,84	126	92	7,31
2	Вафля (ясли)	25	112	3,12			
3	Печенье (сал)				25,8	186,5	2,13
	ИТОГО		187,00	9,96		278,50	9,44
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	11,41	200,0	67,80	14,86
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	32,47	120,0	311,00	38,80
3	Соус сметанный с томатом	20,0	41,60	0,88	20,0	41,60	0,88
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	2,29	40,0	56,90	2,29
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,47	160,0	98,00	6,94
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,10	37,0	104,40	1,27
	ИТОГО		516,60	54,62		679,70	65,04
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	6,31	100,0	174,80	6,31
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,70	160,0	79,00	2,89
3	Яблоко	150,0	109,00	13,50	175,0	111,00	15,75
	ИТОГО		344,80	22,51		364,80	24,95
	ВСЕГО		1447,40	100,30		1833,00	114,21

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.И.Сомкина

Н.А.Попелкина