



УТВЕРЖДАЮ
Л.В.Ашуркова

Меню на 18 апреля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрань
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150,0	120,00	7,30	160,0	125,00	7,66
2	Икра кабачковая	34,0	31,00	2,58	38,0	47,00	2,89
3	Батон	31,0	70,50	1,35	41,0	94,00	1,79
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	2,58	9,5	54,00	2,89
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,92	180,0	41,00	1,63
	ИТОГО		286,50	14,73		361,00	16,86
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	8,98	200	136	8,98
2	Вафля (ясли)	16,7	95	2,08			
3	Печенье (сад)				28,2	101	2,33
	ИТОГО		231,00	11,06	228,2	237,00	11,31
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	6,56	200,0	95,40	8,58
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	26,97	80,0	114,00	36,43
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,64	130,0	154,00	2,16
4	Соус томатный	20,0	30,00	0,86	20,0	30,00	0,86
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	1,81	160,0	127,00	1,94
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,03	39,0	104,40	1,34
	ИТОГО		471,00	38,87		624,80	51,31
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	16,18	88,4	152,00	17,09
2	Салат из моркови и яблок	30,0	33,00	2,29	40,0	49,50	3,05
3	Батон	31,0	70,50	1,35	41,0	94,00	1,79
4	Ряженка	119,0	76,00	6,90	133,0	92,00	7,71
	ИТОГО		323,50	26,72		387,50	29,64
	ВСЕГО		1312,00	91,38		1610,30	109,12

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.Н.Сомкова

Н.А.Поплевина