



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:  
Л.В.Ашуркова

Меню на 19 апреля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	5,99	190,0	185,00	7,01
2	Закрытый бутерброд с повидлом	50,0	139,00	4,40	59,0	166,00	5,25
3	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,33	160,0	91,00	4,63
	<b>ИТОГО</b>		<b>354,00</b>	<b>14,72</b>		<b>442,00</b>	<b>16,89</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Яблоко	152	109	13,68	175	111	15,75
	<b>ИТОГО</b>		<b>109,00</b>	<b>13,68</b>	<b>175,0</b>	<b>111,00</b>	<b>15,75</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,61	200,0	69,80	8,78
2	Птица тушеная	60,0	94,00	15,30	80,0	125,30	20,33
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	7,83	120,0	148,00	9,32
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	4,05	40,0	53,00	4,05
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	2,70	160,0	79,00	2,89
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,13	37,0	104,40	1,27
	<b>ИТОГО</b>		<b>414,40</b>	<b>37,62</b>		<b>579,50</b>	<b>46,64</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	18,76	110,0	101,00	25,71
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	2,13	40,0	55,50	2,13
3	Булочка российская	60,0	257,00	2,68	60,0	257,00	2,68
4	Бифидок	119,0	76,00	6,90	126,0	92,00	7,31
	<b>ИТОГО</b>		<b>444,00</b>	<b>30,47</b>		<b>505,50</b>	<b>37,83</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1321,40</b>	<b>96,49</b>		<b>1638,00</b>	<b>117,11</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

*И.И.Сомкова* И.И.Сомкова

Бухгалтер

*Н.А.Поплевина*

Н.А.Поплевина