



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 20 апреля 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша из смеси круп с яблоками	150,0	199,00	8,85	176,8	268,00	10,62
2	Бутерброд с маслом	44,0	136,00	5,48	51,2	170,00	5,87
3	Какао с молоком	150,0	89,00	5,09	180,0	107,00	6,00
4	Тыква отварная	43,0	35,00	5,69	77,0	44,00	9,50
	ИТОГО		459,00	25,11		589,00	31,99
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	8,98	200	136	8,98
2	Печенье	30	112	2,48	30	112	2,48
	ИТОГО		112,00	11,46	30,0	112,00	11,46
ОБЕД							
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками на мясном бульоне	150,0	81,00	15,83	200,0	108,00	21,18
2	Суфле из отварного мяса с рисом	50,0	179,00	36,28	60,0	232,00	43,65
3	Рагу овощное	100,0	142,00	10,13	120,0	155,00	12,19
4	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,47	160,0	98,00	6,94
5	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,13	37,0	104,40	1,27
	ИТОГО		554,00	69,84		697,40	85,23
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	7,43	130,0	132,00	9,28
2	Батон	34,0	70,50	1,48	41,0	94,00	1,79
3	Йогурт	119,0	76,00	6,90	126,0	92,00	7,31
	ИТОГО		255,50	15,81		318,00	18,38
	ВСЕГО		1380,50	122,22		1716,40	147,06

Медсестра СП "Детский сад № 59"

 И.И.Сомкова

Бухгалтер

 Н.А.Поплевина