



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 21 апреля 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,04	181,8	279,00	7,32
2	Батон	33,0	70,50	1,44	40,0	94,00	1,74
3	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,31	10,0	54,00	4,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,58	180,0	89,00	4,73
	ИТОГО		393,50	15,37		516,00	17,93
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	153,0	109,00	15,58	177,0	111,00	18,02
	ИТОГО		109,00	15,58		111,00	18,02
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	9,39	200,0	90,60	12,50
2	Биточек паровой	60,0	110,00	26,98	70,0	149,00	31,56
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	14,37	130,0	135,20	18,69
4	Салат из репчатого лука	20,0	37,00	0,97	20,0	55,60	0,97
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,81	160,0	127,00	1,95
6	Хлеб ржаной	36,0	70,00	1,24	40,5	104,40	1,39
	ИТОГО		479,00	54,76		661,80	67,06
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	16,60	70,0	116,00	19,42
2	Рис отварной с овощами	100,0	135,00	4,37	130,0	184,00	5,67
3	Салат из зеленого горошка консервированного	24,8	17,00	3,28	25,0	25,00	3,31
4	Батон	33,0	70,50	1,44	40,0	94,00	1,74
5	Ряженка	122,0	76,00	7,08	138,0	92,00	8,00
	ИТОГО		381,50	32,77		511,00	38,14
	ВСЕГО		1363,00	118,48		1799,80	141,15

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.Н.Сомкова

Н.А.Поплевина