



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 22 апреля 2022 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	7,40	203,2	297,00	9,33
2	Бутерброд с повидлом	51,0	114,00	4,44	60,2	156,00	5,09
3	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,34	160,0	102,00	0,36
	<b>ИТОГО</b>		<b>431,00</b>	<b>12,18</b>		<b>555,00</b>	<b>14,78</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200,0	136,00	8,98	200,0	136,00	8,98
	<b>ИТОГО</b>		<b>136,00</b>	<b>8,98</b>		<b>136,00</b>	<b>8,98</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,52	200,0	67,80	12,64
2	Жаркое по-домашнему	100,0	110,00	41,46	120,0	149,00	50,57
3	Рыба соленая (порционно)	21,6	36,00	6,75	21,6	36,00	6,75
4	Компот из кураги	150,0	68,00	3,85	160,0	82,00	4,13
5	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,17	43,0	104,40	1,48
	<b>ИТОГО</b>		<b>334,90</b>	<b>62,75</b>		<b>439,20</b>	<b>75,57</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Запеканка из творога с морковью	60,0	187,00	7,49	80,0	234,00	10,00
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,49	20,0	109,00	2,49
3	Батон	36,0	70,50	1,57	41,0	94,00	1,79
4	Бифидок	111,0	76,00	6,44	119,0	92,00	6,90
	<b>ИТОГО</b>		<b>442,50</b>	<b>17,99</b>		<b>529,00</b>	<b>21,18</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1344,40</b>	<b>101,90</b>		<b>1659,20</b>	<b>120,51</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.Н.Сомкова

И.А.Поплевина