



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 27 апреля 2022 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	218,00	5,12	200,0	283,00	6,97
2	Бутерброд с повидлом	46,0	114,00	4,27	55,8	156,00	4,87
3	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,49	180,0	91,00	5,50
	<b>ИТОГО</b>		<b>402,00</b>	<b>13,88</b>		<b>530,00</b>	<b>17,34</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	16,77	200	136	16,77
2	Вафля	27,8	112	3,47	27,8	112	3,47
	<b>ИТОГО</b>		<b>248,00</b>	<b>20,24</b>		<b>248,00</b>	<b>20,24</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	10,24	200,0	67,80	13,52
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,16	130,0	206,00	22,32
3	Соус сметанный с луком	32,0	35,00	1,72	40,0	35,00	2,14
4	Огурец консервированный (порц.)	31,0	11,00	1,06	40,0	14,00	1,37
5	Компот из кураги	150,0	68,00	3,40	160,0	82,00	3,86
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,13	38,5	104,40	1,32
	<b>ИТОГО</b>		<b>385,90</b>	<b>34,71</b>		<b>509,20</b>	<b>44,53</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	16,19	108,6	170,00	20,53
2	Булочка домашняя	80,0	235,00	4,02	80,0	235,00	4,02
3	Йогурт	113,0	76,00	6,55	119,0	92,00	6,90
	<b>ИТОГО</b>		<b>455,00</b>	<b>26,76</b>		<b>497,00</b>	<b>31,45</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1490,90</b>	<b>95,59</b>		<b>1784,20</b>	<b>113,56</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.Н.Сомкова

Н.А.Поплевина