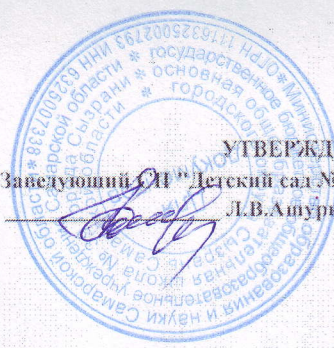


УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова



Меню на 12 мая 2022 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	8,90	165,0	316,00	9,70
2	Батон	34,5	70,50	1,50	37,0	94,00	1,61
3	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,31	9,3	54,00	3,85
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,57	180,0	89,00	4,73
	ИТОГО		418,50	18,28		553,00	19,89
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко (ясли)	136	125	12,24			
2	Апельсин (сад)				110	108	11,2
	ИТОГО		125,00	12,24		108,00	11,20
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,29	200,0	107,80	9,69
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	31,89	120,0	209,00	38,18
3	Соус сметанный с томатом и луком	20,0	37,00	1,25	20,0	37,00	1,25
4	Салат из репчатого лука	40,0	37,00	1,94	40,0	55,60	1,94
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,93	160,0	127,00	2,07
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,03	38,0	104,40	1,30
	ИТОГО		469,90	45,33		640,80	54,43
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	70,0	212,00	11,87	70,0	212,00	11,87
2	Сгущенное молоко	34,0	97,20	4,80	35,0	118,00	4,94
3	Салат из моркови и яблок	30,0	33,00	2,53	40,0	38,50	3,37
4	Батон	34,5	70,50	1,50	37,0	94,00	1,61
5	Ряженка	118,0	76,00	6,84	123,0	92,00	7,13
	ИТОГО		488,70	27,54		554,50	28,92
	ВСЕГО		1502,10	103,39		1856,30	114,44

Медсестра СП "Детский сад № 59"

И.Н.Сомкова

Бухгалтер

С.М.Жарова