



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий СП "Детский сад № 59":  
Л.В.Ашуркова

Меню на 13 мая 2022 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная с соком	150,0	178,00	8,57	192,0	238,00	10,92
2	Бутерброд с маслом	36,0	136,00	4,42	45,8	170,00	5,13
3	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,34	180,0	102,00	0,49
	<b>ИТОГО</b>		<b>399,00</b>	<b>13,33</b>		<b>510,00</b>	<b>16,54</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Йогурт	112	76	6,50	121	92	7,02
2	Печенье (ясли)	13,5	85	1,12			
3	Вафля (сад)				17,7	89	2,21
	<b>ИТОГО</b>		<b>161,00</b>	<b>7,62</b>	<b>138,7</b>	<b>181,00</b>	<b>9,23</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	10,19	200,0	67,80	13,50
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	32,31	120,0	311,00	38,82
3	Соус сметанный с томатом	20,0	41,60	0,88	20,0	41,60	0,88
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	2,32	40,0	56,90	2,32
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,60	160,0	98,00	7,10
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,10	37,0	104,40	1,27
	<b>ИТОГО</b>		<b>516,60</b>	<b>53,40</b>		<b>679,70</b>	<b>63,89</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	6,04	100,0	174,80	6,04
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,23	160,0	79,00	3,47
3	Яблоко (ясли)	140,0	109,00	12,60			
	<b>ИТОГО</b>		<b>344,80</b>	<b>21,87</b>		<b>253,80</b>	<b>9,51</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1421,40</b>	<b>96,22</b>		<b>1624,50</b>	<b>99,17</b>

Мелестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.Н.Сомкова

С.М.Жарова