



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 20 мая 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюда	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	7,40	176,0	297,00	8,35
2	Бутерброд с повидлом	47,5	114,00	4,27	60,0	156,00	5,01
3	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,34	180,0	102,00	0,49
	ИТОГО		431,00	12,01		555,00	13,85
2 ЗАВТРАК							
1	Соус фруктовый	200,0	136,00	16,78	200,0	136,00	16,78
	ИТОГО		136,00	16,78		136,00	16,78
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	9,72	200,0	67,80	11,93
2	Жаркое по-домашнему	100,0	110,00	41,29	110,0	149,00	46,47
3	Рыба соленая (порционно)	21,4	36,00	6,68	21,4	36,00	6,68
4	Компот из кураги	150,0	68,00	3,92	160,0	82,00	4,18
5	Хлеб ржаной	36,0	70,00	1,24	40,5	104,40	1,39
	ИТОГО		334,90	62,85		439,20	70,65
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	56,4	187,00	7,21	80,0	234,00	10,20
2	Соус черносмородиновый	20,0	109,00	2,52	20,0	109,00	2,52
3	Батон	33,0	70,50	1,44	41,0	94,00	1,79
4	Ряженка	100,0	76,00	5,80	113,0	92,00	6,55
	ИТОГО		442,50	16,97		529,00	21,06
	ВСЕГО		1344,40	108,61		1659,20	122,34

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.И. Сомкова - И.И. Сомкова
С.М. Жарова - С.М. Жарова