



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Меню на 23 мая 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,68	120,0	154,00	2,02
2	Икра кабачковая	25,0	31,00	1,83	30,0	47,00	2,19
3	Батон	35,0	70,50	1,53	40,7	94,00	1,77
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,73	9,5	54,00	3,93
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,92	180,0	41,00	1,58
	ИТОГО		298,50	9,69		390,00	11,49
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,78	200	136	16,78
2	Печенье	16,8	95,30	1,39	16,8	95,30	1,39
	ИТОГО		231,30	18,17		231,30	18,17
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	10,49	200,0	133,80	13,73
2	Тефтеля мясная	60,0	50,00	26,96	70,0	114,00	31,96
3	Рагу овощное	100,0	142,00	9,84	120,0	155,00	11,86
4	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,93	160,0	127,00	2,06
5	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,17	43,0	104,40	1,48
	ИТОГО		443,40	50,39		634,20	61,09
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг из творога с яблоками	60,0	167,00	10,85	80,0	209,00	14,42
2	Сгущенное молоко	26,0	97,20	3,67	32,0	130,00	4,52
3	Салат из моркови	30,0	21,00	1,93	30,0	31,50	1,93
4	Батон	35,0	70,50	1,53	40,7	94,00	1,77
5	Ряженка	125,0	76,00	7,25	130,0	92,00	7,54
	ИТОГО		431,70	25,23		556,50	30,18
	ВСЕГО		1404,90	103,48		1812,00	120,93

Медсестра СП "Детский сад № 59"

И.Н.Сомкова

И.Н.Сомкова

Бухгалтер

С.М.Жарова

С.М.Жарова