


УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Д.В.Ашуркова

Меню на 24 мая 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	110,00	6,72	183,0	147,00	7,61
2	Бутерброд с маслом	41,0	136,00	5,00	48,3	170,00	5,42
3	Какао с молоком	150,0	89,00	5,09	150,0	107,00	5,09
	ИТОГО		335,00	16,81		424,00	18,12
2 ЗАВТРАК							
1	Йогурт	116	76	6,73	129	92	7,48
	ИТОГО		76,00	6,73		92,00	7,48
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	6,94	200,0	84,00	9,25
2	Котлета рубленая из птицы	60,0	164,00	16,67	70,0	223,00	19,40
3	Пюре картофельное с морковью	100,0	125,00	7,77	110,0	150,00	8,56
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	36,0	23,00	1,17	36,0	46,50	1,17
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,23	160,0	79,00	3,50
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,03	39,0	104,00	1,34
	ИТОГО		506,00	36,81		686,50	43,22
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Котлета рыбная паровая в тесте	100,0	198,00	13,18	130,0	198,00	17,20
2	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,34	180,0	102,00	0,49
3	Апельсин	150,0	109,00	15,27	175,0	123,00	17,82
	ИТОГО		392,00	28,79		423,00	35,51
	ВСЕГО		1309,00	89,14		1625,50	104,33

Медсестра СП "Детский сад № 59"

 И.Н.Сомкова

Бухгалтер

