



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 26 мая 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	8,90	177,6	316,00	10,66
2	Батон	33,0	70,50	1,44	40,0	94,00	1,74
3	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,31	10,0	54,00	4,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,57	180,0	89,00	4,73
	ИТОГО		418,50	18,22		553,00	21,27
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	150	125	13,5	160	133	14,4
	ИТОГО		125,00	13,50		133,00	14,40
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,29	200,0	107,80	9,71
2	Голубец ленивый	110,0	164,00	35,00	120,0	209,00	38,22
3	Соус сметанный с томатом и луком	20,0	37,00	1,18	22,0	37,00	1,40
4	Салат из репчатого лука	20,0	37,00	0,97	20,0	55,60	0,97
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,93	160,0	127,00	2,06
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,20	40,5	104,40	1,39
	ИТОГО		469,90	47,57		640,80	53,75
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	71,6	212,00	12,13	71,6	212,00	12,13
2	Сгущенное молоко	32,0	97,20	4,52	38,0	118,00	5,36
3	Салат из моркови и яблок	30,0	33,00	2,53	40,0	38,50	3,37
4	Батон	33,0	70,50	1,44	40,0	94,00	1,74
5	Ряженка	117,0	76,00	6,79	120,0	92,00	6,96
	ИТОГО		488,70	27,41		554,50	29,56
	ВСЕГО		1502,10	106,70		1881,30	118,98

Медсестра СП "Детский сад № 59"

И.Н.Сомкова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина