



Меню на 31 мая 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению \"Детский сад № 59\"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная вязкая	150,0	145,00	5,99	193,0	185,00	7,08
2	Закрытый бутерброд с повидлом	41,0	139,00	3,83	50,5	166,00	4,33
3	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,33	150,0	70,00	4,33
	ИТОГО		354,00	14,15		421,00	15,74
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	150	109	15,27	175	127	17,82
	ИТОГО		109,00	15,27	175,0	127,00	17,82
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,81	200,0	69,80	8,63
2	Птица тушеная	60,0	94,00	15,36	80,0	125,30	20,45
3	Пюре картофельное	110,0	102,00	8,39	120,0	148,00	9,13
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	3,71	40,0	53,00	3,71
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,23	160,0	79,00	3,50
6	Хлеб ржаной	31,0	70,00	1,06	40,0	104,40	1,37
	ИТОГО		414,40	38,56		579,50	46,79
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	20,30	110,0	101,00	27,94
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	2,53	40,0	55,50	2,53
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,20	60,0	257,00	4,20
4	Ряженка	117,0	76,00	6,79	132,0	92,00	7,66
	ИТОГО		444,00	33,82		505,50	42,33
	ВСЕГО		1321,40	101,80		1633,00	122,68

Медсестра СП \"Детский сад № 59\"

Бухгалтер

И.Н.Сомкова

Н.А.Поплевина