



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59":
Л.В.Ашуркова

Меню на 06 мая 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюда	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,05	176,0	279,00	7,13
2	Батон	32,0	70,50	1,40	38,0	94,00	1,66
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,73	10,0	54,00	4,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,57	180,0	89,00	4,73
	ИТОГО		393,50	15,75		516,00	17,66
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	150,0	109,00	15,27	170,0	111,00	17,31
	ИТОГО		109,00	15,27		111,00	17,31
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	9,50	200,0	90,60	12,77
2	Биточек паровой	60,0	110,00	27,04	70,0	149,00	31,68
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	14,40	110,0	135,20	15,86
4	Салат из репчатого лука	20,0	37,00	0,97	40,0	55,60	1,94
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,93	160,0	127,00	2,07
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,13	42,5	104,40	1,46
	ИТОГО		479,00	54,97		661,80	65,78
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	17,29	70,0	116,00	20,22
2	Рис отварной с овощами	100,0	135,00	4,53	110,0	184,00	4,99
3	Салат из зеленого горошка консервированного	23,6	17,00	2,18	23,6	25,00	2,18
4	Батон	32,0	70,50	1,40	38,0	94,00	1,66
5	Йогурт	127,0	76,00	7,37	142,0	92,00	8,24
	ИТОГО		381,50	32,77		511,00	37,29
	ВСЕГО		1363,00	118,76		1799,80	138,04

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.Н.Сомкова

И.Н.Сомкова

Н.А.Поплевина

Н.А.Поплевина