



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 11 мая 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,68	130,0	154,00	2,19
2	Икра кабачковая	21,0	31,00	1,54	34,0	47,00	2,49
3	Батон	30,0	70,50	1,31	36,0	94,00	1,57
4	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,73	10,0	54,00	4,14
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,78	180,0	41,00	0,97
	ИТОГО		298,50	9,04		390,00	11,36
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,78	200	136	16,78
2	Печенье	27,3	186,50	2,26	27,3	186,50	2,26
	ИТОГО		322,50	19,04		322,50	19,04
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	10,03	200,0	133,80	13,94
2	Тефтели мясная	60,0	50,00	27,00	70,0	114,00	31,55
3	Рагу овощное	100,0	142,00	10,38	130,0	155,00	13,51
4	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,93	160,0	127,00	2,07
5	Хлеб ржаной	37,0	70,00	1,27	40,0	104,40	1,37
	ИТОГО		443,40	50,61		634,20	62,44
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг из творога с яблоками	80,0	167,00	14,20	80,8	209,00	14,28
2	Сгущенное молоко	30,0	97,20	4,23	34,0	130,00	4,80
3	Салат из моркови	30,0	21,00	1,93	40,0	31,50	2,57
4	Батон	30,0	70,50	1,31	36,0	94,00	1,57
5	Бифидок	121,0	76,00	7,02	134,0	92,00	7,77
	ИТОГО		431,70	28,69		556,50	30,99
	ВСЕГО		1496,10	107,38		1903,20	123,83

Медсестра СП "Детский сад № 59"

И.Н.Сомкова

Бухгалтер

Н.А.Поплевина