УТВЕРЖДАЮ
Заведующий СП "Детский сад № 59:
_____ Л.В.Ашуркова

Меню на 16 мая 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	155,0	120,00	7,33	165,4	125,00	7,85
2	Икра кабачковая	33,0	31,00	2,41	41,0	47,00	3,00
3	Батон	33,0	70,50	1,44	41,0	94,00	1,79
4	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,31	9,2	54,00	3,81
5	Чай с сахаром	150,0	29,00	0,34	180,0	41,00	0,49
	ИТОГО		286,50	14,83		361,00	16,94
	2 ЗАВТРАК						
1	Сок фруктовый	200	136	16,78	200	136	16,78
2	Зефир	25,5	113	4,08	25,5	113	4,08
	ИТОГО		249,00	20,86		249,00	20,86
	ОБЕД						
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	7,24	200,0	95,40	9,65
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	26,97	73,7	114,00	33,70
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,68	130,0	154,00	2,19
4	Соус томатный	20,0	30,00	0,97	20,0	30,00	0,97
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	1,93	160,0	127,00	2,07
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,13	37,0	104,40	1,27
	ИТОГО		471,00	39,92		624,80	49,85
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,79	86,8	152,00	15,85
2	Салат из моркови и яблок	40,0	33,00	3,37	40,0	49,50	3,37
3	Батон	33,0	70,50	1,44	41,0	94,00	1,79
4	Бифидок	113,0	76,00	6,55	121,0	92,00	7,02
	ИТОГО		323,50	27,15		387,50	28,03
	ВСЕГО		1330,00	102,76		1622,30	115,68

Медсестра СП "Детский сад № 59" — И.Н.Сомкова

Бухгалтер — С.М.Жарова