



Меню на 17 мая 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша манная молочная вязкая	150,0	145,00	5,99	200,0	185,00	7,26
2	Закртытый бутерброд с повидлом	46,0	139,00	3,74	60,0	166,00	4,96
3	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,49	180,0	91,00	5,48
	ИТОГО		354,00	14,22		442,00	17,70
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	150	109	13,5	175	127	15,75
	ИТОГО		109,00	13,50	175,0	127,00	15,75
ОБЕД							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,82	200,0	69,80	9,11
2	Птица тушеная	60,0	94,00	15,36	80,0	125,30	20,47
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	7,64	120,0	148,00	9,17
4	Салат из белокочанной капусты	40,0	35,00	3,74	40,0	53,00	3,74
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,23	160,0	79,00	3,50
6	Хлеб ржаной	31,0	70,00	1,06	39,0	104,40	1,34
	ИТОГО		414,40	37,85		579,50	47,33
УЩЕЛТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	74,00	20,33	110,0	101,00	27,98
2	Салат из свеклы	40,0	37,00	2,16	40,0	55,50	2,16
3	Булочка российская	60,0	257,00	4,20	60,0	257,00	4,20
4	Ряженка	114,0	76,00	6,61	125,0	92,00	7,25
	ИТОГО		444,00	33,30		505,50	41,59
	ВСЕГО		1321,40	98,87		1654,00	122,37

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.И. Сомкова

С.М. Жарова