



Меню на 18 мая 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша из смеси круп с яблоками	150,0	199,00	8,94	196,0	268,00	11,79
2	Бутерброд с маслом	47,0	136,00	5,61	50,0	170,00	5,74
3	Какао с молоком	150,0	89,00	5,12	150,0	107,00	5,12
	ИТОГО		424,00	19,67		545,00	22,65
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,78	200	136	16,78
2	Вафли (ясли)	11	55	1,37			
3	Зефир (сад)				41	127	6,56
	ИТОГО		191,00	18,15	241,00	263,00	23,34
ОБЕД							
1	Суп картофельный с мясными фрикадельками на мясном бульоне	150,0	81,00	15,92	150,0	108,00	15,92
2	Суфле из отварного мяса с рисом	50,0	179,00	36,52	60,0	232,00	43,63
3	Рагу овощное	100,0	142,00	9,84	110,0	155,00	10,88
4	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,60	160,0	98,00	7,06
5	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,20	40,5	104,40	1,39
	ИТОГО		554,00	70,08		697,40	78,88
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Картофель в молоке	100,0	109,00	8,05	120,0	132,00	9,24
2	Батон	37,0	70,50	1,61	40,0	94,00	1,74
3	Йогурт	125,0	76,00	7,25	133,0	92,00	7,71
	ИТОГО		255,50	16,91		318,00	18,69
	ВСЕГО		1424,50	124,81		1823,40	143,56

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.Н.Сомкова - И.Н.Сомкова
С.М.Жарова - С.М.Жарова