



**Меню на 19 мая 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,05	172,8	279,00	7,00
2	Батон	31,0	70,50	1,35	40,0	94,00	1,74
3	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,31	10,0	54,00	4,14
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,57	180,0	89,00	4,73
	ИТОГО		393,50	15,28		516,00	17,61
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	154,0	109,00	15,68	175,0	111,00	17,82
	ИТОГО		109,00	15,68		111,00	17,82
ОБЕД							
1	Рапсовый домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	9,24	200,0	90,60	12,34
2	Биточек паровой	55,0	110,00	26,91	60,0	149,00	29,38
3	Капуста тушеная	100,0	113,00	13,01	110,0	135,20	14,32
4	Салат из репчатого лука	20,0	37,00	0,97	20,0	55,60	0,97
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,93	160,0	127,00	2,06
6	Хлеб ржаной	36,0	70,00	1,24	40,5	104,40	1,39
	ИТОГО		479,00	53,30		661,80	60,46
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	17,26	70,0	116,00	20,21
2	Рис отварной с овощами	100,0	135,00	4,53	110,0	184,00	4,98
3	Салат из зеленого горошка консервированного	22,5	17,00	2,99	25,0	25,00	3,31
4	Батон	31,0	70,50	1,35	40,0	94,00	1,74
5	Бифидок	124,0	76,00	7,19	130,0	92,00	7,54
	ИТОГО		381,50	33,32		511,00	37,78
	ВСЕГО		1363,00	117,58		1799,80	133,67

Медсестра СП "Детский сад № 59"

И.Н. Сомкова И.Н. Сомкова

Бухгалтер

С.М. Жарова С.М. Жарова