



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59:

Л.В.Ашуркова

Меню на 27 мая 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| № | Наименование блюд | Ясли | | | Сад | | |
|----------------------------|---|------------|---------------------|---------------|--------------|---------------------|---------------|
| | | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Каша манная с соком | 150,0 | 178,00 | 8,57 | 187,6 | 238,00 | 10,88 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 45,0 | 136,00 | 5,53 | 51,0 | 170,00 | 5,97 |
| 3 | Чай с сахаром | 150,0 | 85,00 | 0,34 | 180,0 | 102,00 | 0,49 |
| | ИТОГО | | 399,00 | 14,44 | | 510,00 | 17,34 |
| 2 ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Бифидок | 100 | 76 | 5,8 | 112,5 | 92 | 6,53 |
| 2 | Зефир | 23,6 | 85 | 3,78 | 23,6 | 85 | 2,95 |
| | ИТОГО | | 161,00 | 9,58 | 136,1 | 177,00 | 9,48 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Борщ со сметаной на мясокостном бульоне | 150,0 | 50,90 | 10,62 | 200,0 | 67,80 | 13,89 |
| 2 | Макаронник с мясом | 100,0 | 234,00 | 32,22 | 120,0 | 311,00 | 38,82 |
| 3 | Соус сметанный с томатом | 20,0 | 41,60 | 0,88 | 20,0 | 41,60 | 0,88 |
| 4 | Винегрет овощной | 40,0 | 38,10 | 2,40 | 40,0 | 56,90 | 2,40 |
| 5 | Кисель из свежих ягод | 150,0 | 82,00 | 6,60 | 160,0 | 98,00 | 7,06 |
| 6 | Хлеб ржаной | 33,0 | 70,00 | 1,13 | 41,5 | 104,40 | 1,42 |
| | ИТОГО | | 516,60 | 53,85 | | 679,70 | 64,47 |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Пирожок с картофелем и луком | 130,0 | 174,80 | 7,78 | 130,0 | 174,80 | 7,78 |
| 2 | Напиток из плодов шиповника | 150,0 | 61,00 | 3,23 | 160,0 | 79,00 | 3,50 |
| 3 | Яблоко | 150,0 | 109,00 | 13,50 | 160,0 | 111,00 | 14,40 |
| | ИТОГО | | 344,80 | 24,51 | | 364,80 | 25,68 |
| | ВСЕГО | | 1421,40 | 102,38 | | 1731,50 | 116,97 |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.Н.Сомкова

Н.А.Поплевина