



С УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий СП "Детский сад № 59":  
 Д.В.Ашуркова

Меню на 30 мая 2022 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	105,0	120,00	5,55	117,8	125,00	6,01
2	Пирсра кабачковая	35,0	31,00	2,56	41,0	47,00	3,00
3	Батон	34,0	70,50	1,48	39,0	94,00	1,70
4	Сыр (порционно)	10,0	36,00	4,14	10,0	54,00	4,14
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,38	180,0	41,00	0,53
	<b>ИТОГО</b>		<b>286,50</b>	<b>14,11</b>		<b>361,00</b>	<b>15,38</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Сок фруктовый	200	136	16,78	200	136	16,78
2	Вафли	18,3	113	2,28	18,3	113	2,28
	<b>ИТОГО</b>		<b>249,00</b>	<b>19,06</b>		<b>249,00</b>	<b>19,06</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	7,73	200,0	95,40	10,10
2	Тефтели мясная	60,0	86,00	26,98	70,0	114,00	32,02
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,68	130,0	154,00	2,19
4	Соус томатный	20,0	30,00	0,97	20,0	30,00	0,97
5	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	1,93	160,0	127,00	2,06
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,13	38,0	104,40	1,30
	<b>ИТОГО</b>		<b>471,00</b>	<b>40,42</b>		<b>624,80</b>	<b>48,64</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,79	92,4	152,00	16,74
2	Салат из моркови и яблок	40,0	33,00	3,37	40,0	49,50	3,37
3	Батон	34,0	70,50	1,48	39,0	94,00	1,70
4	Бифидок	114,0	76,00	6,61	122,0	92,00	7,08
	<b>ИТОГО</b>		<b>323,50</b>	<b>27,25</b>		<b>387,50</b>	<b>28,89</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1330,00</b>	<b>100,84</b>		<b>1622,30</b>	<b>111,97</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

*Handwritten signature*

И.Н.Сомкова

Бухгалтер

*Handwritten signature*

Н.А.Поплевина