



СВЕРЖДАЮ  
Детский сад № 59:  
И.Ашуркова

Меню на 21 июня 2022 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша манная молочная	150,0	145,00	5,62	189,4	181,00	6,96
2	Батон	30,0	70,00	1,31	39,0	94,00	1,70
3	Повидло (пори.)	10,0	20,00	0,87	10,0	25,00	0,87
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,33	150,0	70,00	4,33
	<b>ИТОГО</b>		<b>305,00</b>	<b>12,13</b>		<b>370,00</b>	<b>13,86</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Апельсин	177	135	18,02	185	163	18,83
	<b>ИТОГО</b>		<b>135,00</b>	<b>18,02</b>	<b>185,0</b>	<b>163,00</b>	<b>18,83</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150,0	52,40	6,90	200,0	69,80	9,18
2	Птица тушеная	60,0	94,00	15,36	80,0	125,30	20,45
3	Пюре картофельное	100,0	102,00	7,78	110,0	148,00	8,58
4	Салат из белокачанной капусты	40,0	35,00	2,54	40,0	53,00	2,54
5	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,37	160,0	79,00	3,65
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,20	37,0	104,40	1,27
	<b>ИТОГО</b>		<b>414,40</b>	<b>37,15</b>		<b>579,50</b>	<b>45,67</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Пудинг рыбный запеченный	75,0	95,00	20,31	110,0	143,00	27,93
2	Салат из свеклы	20,0	18,00	2,54	20,0	18,00	2,54
3	Батон	30,0	70,50	1,35	39,0	94,00	1,79
4	Ряженка	120,0	76,00	6,96	126,0	85,00	7,31
	<b>ИТОГО</b>		<b>259,50</b>	<b>31,16</b>		<b>340,00</b>	<b>39,57</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1113,90</b>	<b>98,46</b>		<b>1452,50</b>	<b>117,93</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Е.А. Митина*

Е.А. Митина

*А.В. Городнова*

А.В. Городнова