



ПЕРЖДАЮ  
сад № 59:  
Ашуркова

**Меню на 23 июня 2022 г.  
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

| №                          | Наименование блюд                            | Ясли       |                     |               | Сад        |                     |               |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
|                            |  | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Суп молочный с макаронными изделиями         | 150,0      | 210,00              | 6,06          | 150,0      | 210,00              | 6,07          |
| 2                          | Батон  | 29,0       | 70,50               | 1,26          | 38,0       | 92,00               | 1,66          |
| 3                          | Сыр (порционно)                              | 8,0        | 42,00               | 3,31          | 9,0        | 47,00               | 3,73          |
| 4                          | Чай с молоком                                | 150,0      | 77,00               | 4,57          | 180,0      | 89,00               | 4,73          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                 |            | <b>399,50</b>       | <b>15,20</b>  |            | <b>438,00</b>       | <b>16,19</b>  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Бифидок                                      | 108,0      | 73,00               | 6,26          | 116,0      | 92,00               | 6,73          |
| 2                          | Вафля  | 13,0       | 75,00               | 1,62          | 21,9       | 114,00              | 2,73          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                 |            | <b>148,00</b>       | <b>7,88</b>   |            | <b>206,00</b>       | <b>9,46</b>   |
| <b>ОБЕД</b>                |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Рассольник домашний (на мясокостном бульоне) | 150,0      | 68,00               | 8,99          | 200,0      | 90,60               | 12,05         |
| 2                          | Биточек паровой                              | 60,0       | 110,00              | 29,38         | 70,0       | 149,00              | 34,40         |
| 3                          | Кануста тушеная                              | 100,0      | 113,00              | 8,73          | 110,0      | 135,20              | 9,59          |
| 4                          | Свежий помидор (порц.)                       | 31,0       | 37,00               | 5,58          | 35,0       | 55,60               | 6,30          |
| 5                          | Компот из сушеных фруктов                    | 150,0      | 65,00               | 1,95          | 160,0      | 72,00               | 2,08          |
| 6                          | Хлеб ржаной                                  | 33,0       | 70,00               | 1,13          | 35,0       | 88,00               | 1,20          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                 |            | <b>463,00</b>       | <b>55,76</b>  |            | <b>590,40</b>       | <b>65,62</b>  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Шницель рыбный натуральный                   | 60,0       | 83,00               | 17,31         | 70,0       | 99,00               | 20,27         |
| 2                          | Салат из зеленого горошка консервированного  | 23,0       | 17,00               | 3,21          | 23,0       | 17,00               | 3,21          |
| 3*                         | Батон  | 29,0       | 70,50               | 1,26          | 38,0       | 94,00               | 1,66          |
| 4                          | Сок фруктовый                                | 200,0      | 136,00              | 16,78         | 200,0      | 136,00              | 16,78         |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                 |            | <b>306,50</b>       | <b>38,56</b>  |            | <b>346,00</b>       | <b>41,92</b>  |
|                            | <b>ВСЕГО</b>                                 |            | <b>1317,00</b>      | <b>117,40</b> |            | <b>1580,40</b>      | <b>133,19</b> |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Handwritten signatures*

Е.А.Мигина

А.В.Городнова