



ТВЕРЖДАЮ
 Руководитель СП "Детский сад № 59":
 Е.В. Ашуркова

Меню на 24 июня 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	7,41	174,0	285,00	8,28
2	Батон	34,0	75,00	1,48	41,0	92,00	1,79
3	Повидло (порц.)	10,0	20,00	0,87	13,0	25,00	1,13
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,34	180,0	40,00	0,49
	ИТОГО		355,00	10,10		442,00	11,69
2 ЗАВТРАК							
1	Апельсин	155,0	134,00	15,78	185,0	162,00	18,83
	ИТОГО		134,00	15,78		162,00	18,83
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,26	200,0	67,80	11,07
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	163,00	28,53	120,0	171,00	34,01
3	Соус томатный	20,0	15,00	0,98	20,0	15,00	0,98
4	Рыба соленая (порц.)	24,0	34,00	11,25	24,0	34,00	11,25
5	Компот из свежих яблок	150,0	63,00	3,64	160,0	78,00	3,90
6	Хлеб ржаной	35,0	68,00	1,20	37,0	70,50	1,27
	ИТОГО		393,90	53,86		436,30	62,48
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	80,0	187,00	10,27	81,7	192,00	10,52
2	Сгущенное молоко	26,0	94,30	3,85	29,0	94,30	4,30
3	Батон	34,0	70,50	1,48	41,0	83,00	1,79
4	Ряженка	119,0	72,00	6,90	126,0	92,00	7,31
	ИТОГО		423,80	22,50		461,30	23,92
	ВСЕГО		1306,70	102,24		1501,60	116,92

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
А.В. Городнова

Е.А. Митина

А.В. Городнова