



УТВЕРЖДАЮ
 Детский сад № 59;
 Л.В.Ашуркова

Меню на 27 июня 2022 г.
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	104,0	132,00	3,31	135,0	154,00	4,22
2	Икра кабачковая	30,0	31,00	2,19	34,0	47,00	2,49
3	Батон	35,0	70,50	1,53	41,0	94,00	1,79
4	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,31	9,0	54,00	3,73
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	0,92	180,0	41,00	1,65
	ИТОГО		298,50	11,26		390,00	13,88
2 ЗАВТРАК							
1	Груша	101	99	16,16	113	103	18,08
	ИТОГО		99,00	16,16		103,00	18,08
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,35	200,0	133,80	15,29
2	Тефтели мясная	60,0	50,00	27,02	70,0	114,00	32,03
3	Рагу овощное	100,0	142,00	8,49	130,0	155,00	11,08
4	Свежий огурец (порц.)	30,0	81,00	3,30	34,0	127,00	3,71
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,95	160,0	127,00	2,08
6	Хлеб ржаной	34,0	70,00	1,17	41,3	102,10	1,42
	ИТОГО		524,40	53,28		758,90	65,64
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	70,0	167,00	12,08	80,0	209,00	13,82
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,57	20,0	55,00	2,57
3	Салат из моркови	20,0	21,00	1,26	30,0	31,50	1,89
4	Батон	35,0	70,50	1,53	41,0	94,00	1,79
5	Бифидок	102,0	76,00	5,92	113,0	90,50	6,55
	ИТОГО		389,50	23,36		480,00	26,62
	ВСЕГО		1311,40	104,06		1731,90	124,22

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
А.В. Городнова

Е.А. Митина

А.В. Городнова