



ИЖДАЮ
№ 59:
Иуркова

Меню на 28 июня 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	6,72	177,0	292,00	7,43
2	Батон	30,0	68,00	1,31	40,0	94,00	1,74
3	Масло сливочное (порц.)	9,0	73,00	2,00	9,0	73,00	2,00
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,33	160,0	91,00	4,85
	ИТОГО		443,00	14,36		550,00	16,02
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	100	76	5,8	107,6	92	6,24
2	Пряник	25,5	85	2,63	25,5	85	2,63
	ИТОГО		161,00	8,43		177,00	8,87
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	7,06	200,0	84,00	9,41
2	Плов из птицы	100,0	164,00	21,66	113,8	223,00	24,73
3	Салат из белокочанной капусты	40,0	53,00	2,29	60,0	80,00	3,43
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,37	160,0	79,00	3,65
5	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,10	40,0	104,00	1,37
	ИТОГО		411,00	35,48		570,00	42,59
УСЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	18,26	80,0	113,00	23,61
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,84	40,0	35,00	1,84
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,78	200,0	111,00	16,78
4	Батон	33,0	85,00	1,31	40,0	102,00	1,74
	ИТОГО		316,00	38,19		361,00	43,97
	ВСЕГО		1331,00	96,46		1658,00	111,45

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина

А.В. Городнова

Е.А. Митина

А.В. Городнова