



СЕРТИФИКАЦИОННО-ИЗМЕРИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР
 Федеральное учреждение Самарской области
 "Всероссийский научно-исследовательский центр
 безопасности пищевой продукции"
 Самарская область, г.Сызрань, ул.В.В.Шуркова, д.59

Меню на 29 июня 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	5,25	200,0	283,00	7,16
2	Багон	31,0	70,50	1,35	40,0	94,00	1,74
3	Повидло (порц.)	9,0	20,00	0,78	13,5	25,00	1,18
4	Какао с молоком	150,0	89,00	5,12	150,0	89,00	5,12
	ИТОГО		394,50	12,50		491,00	15,20
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,78	200	136	16,78
2	Пряник	25,5	112	2,63	25,5	112	2,63
	ИТОГО		248,00	19,41		248,00	19,41
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	9,29	200,0	67,80	11,32
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,12	130,0	206,00	22,40
3	Соус сметанный с томатом	20,0	35,00	0,88	20,0	35,00	0,88
4	Свежий помидор (порц.)	31,0	11,00	5,58	32,5	14,00	5,85
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,62	160,0	98,00	7,08
6	Хлеб ржаной	37,0	70,00	1,27	40,0	104,40	1,37
	ИТОГО		399,90	40,76		525,20	48,90
УЩЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,79	108,6	170,00	19,49
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	3,90	50,0	235,00	3,96
3	Йогурт	100,0	76,00	5,80	109,0	92,00	6,32
	ИТОГО		455,00	25,49		497,00	29,77
	ВСЕГО		1497,40	98,16		1761,20	113,28

Медсестра СП "Детский сад № 59"
 Бухгалтер

Handwritten signature

Е.А.Митина
 А.В.Городнова