



УТВЕРЖДАЮ
Директор Детского сада № 59:
В.А.Шуркова

Меню на 30 июня 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сал		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая с изюмом	150,0	235,00	7,20	182,6	316,00	8,76
2	Батон	30,0	70,50	1,31	36,0	94,00	1,57
3	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,31	9,0	54,00	3,73
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,57	180,0	89,00	4,73
	ИТОГО		418,50	16,39		553,00	18,79
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	159	125	14,31	175	133	15,75
	ИТОГО		125,00	14,31		133,00	15,75
ОБЕД							
1	Суп картофельный с бобовыми на мясокостном бульоне	150,0	80,90	7,38	200,0	107,80	9,86
2	Голубец ленивый	100,0	164,00	28,82	120,0	209,00	34,61
3	Соус томатный	20,0	37,00	4,29	20,0	37,00	5,73
4	Салат из свеклы с зеленым горошком консервированным	37,3	37,00	2,63	37,3	55,60	2,63
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,95	160,0	127,00	2,08
6	Хлеб ржаной	36,0	70,00	1,24	41,0	104,40	1,41
	ИТОГО		469,90	46,31		640,80	56,32
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Сырники из творога	80,0	212,00	13,00	80,0	212,00	13,00
2	Сгущенное молоко	25,0	97,20	3,70	30,0	118,00	4,44
3	Батон	30,0	70,50	1,31	36,0	94,00	1,57
4	Бифидок	100,0	76,00	5,80	112,0	92,00	6,50
	ИТОГО		455,70	23,81		516,00	25,51
	ВСЕГО		1469,10	100,82		1842,80	116,37

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

elley
Shurkova

Е.А.Митина

А.В.Городниова