



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий СП "Детский сад № 59":  
 Л.В.Ашуркова

Меню на 03 июня 2022 г.  
 ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| №                          | Наименование блюд  | Ясли       |                     |               | Сад        |                     |               |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
|                            |  | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Каша рисовая молочная вязкая                               | 150,0      | 232,00              | 7,41          | 200,0      | 297,00              | 9,22          |
| 2                          | Бутерброд с повидлом                                       | 42,0       | 114,00              | 3,87          | 50,8       | 156,00              | 4,43          |
| 3                          | Чай с сахаром  | 150,0      | 85,00               | 0,34          | 180,0      | 102,00              | 0,49          |
|                            | <b>ИТОГО</b>   |            | <b>431,00</b>       | <b>11,62</b>  |            | <b>555,00</b>       | <b>14,14</b>  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Сок фруктовый  | 200,0      | 136,00              | 16,78         | 200,0      | 136,00              | 16,78         |
|                            | <b>ИТОГО</b>   |            | <b>136,00</b>       | <b>16,78</b>  |            | <b>136,00</b>       | <b>16,78</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне) | 150,0      | 50,90               | 7,86          | 200,0      | 67,80               | 10,20         |
| 2                          | Жаркое по-домашнему  | 100,0      | 110,00              | 41,28         | 110,0      | 149,00              | 46,46         |
| 3                          | Рыба соленая (порционно)                                   | 24,0       | 36,00               | 7,50          | 24,0       | 36,00               | 7,50          |
| 4                          | Компот из кураги   | 150,0      | 68,00               | 3,92          | 160,0      | 82,00               | 4,18          |
| 5                          | Хлеб ржаной  | 33,0       | 70,00               | 1,13          | 45,0       | 104,40              | 1,54          |
|                            | <b>ИТОГО</b>   |            | <b>334,90</b>       | <b>61,69</b>  |            | <b>439,20</b>       | <b>69,88</b>  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Запеканка из творога с морковью                            | 60,0       | 187,00              | 7,69          | 80,0       | 234,00              | 10,26         |
| 2                          | Соус черносмородиновый                                     | 20,0       | 109,00              | 2,56          | 20,0       | 109,00              | 2,56          |
| 3                          | Батон  | 31,0       | 70,50               | 1,35          | 38,0       | 94,00               | 1,66          |
| 4                          | Йогурт (ясли)  | 165,0      | 115,00              | 9,57          |            |                     |               |
| 5                          | Бифидок (сад)  |            |                     |               | 108,0      | 91,00               | 6,26          |
|                            | <b>ИТОГО</b>   |            | <b>481,50</b>       | <b>21,17</b>  |            | <b>528,00</b>       | <b>20,74</b>  |
|                            | <b>ВСЕГО</b>   |            | <b>1383,40</b>      | <b>111,26</b> |            | <b>1658,20</b>      | <b>121,54</b> |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

*И.И.Сомкова* - И.И.Сомкова

Бухгалтер

*Н.А.Поплевина*

Н.А.Поплевина