



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий СП "Детский сад № 59":

И.В. Ашуркова

Меню на 06 июня 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	160,0	138,00	7,54	180,5	164,00	8,25
2	Батон	32,0	70,50	1,40	39,0	94,00	1,70
3	Сыр (порционно)	9,0	36,00	3,73	11,5	54,00	4,76
4	Чай с сахаром	150,0	29,00	0,92	180,0	41,00	1,61
	ИТОГО		273,50	13,59		353,00	16,32
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,78	200	136	16,78
	ИТОГО		136,00	16,78		136,00	16,78
ОБЕД							
1	Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной	150,0	72,00	7,52	200,0	95,40	9,96
2	Тефтеля мясная	60,0	86,00	26,97	70,0	114,00	31,97
3	Макаронные изделия отварные	100,0	132,00	1,68	130,0	154,00	2,19
4	Соус томатный	20,0	30,00	0,88	20,0	30,00	0,88
5	Свежий огурец (порц.)	31,0	10,00	3,41	34,0	10,00	3,74
6	Компот из сухофруктов	150,0	81,00	1,93	160,0	127,00	2,06
7	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,13	35,0	104,40	1,20
	ИТОГО		481,00	43,52		634,80	52,00
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,79	111,6	152,00	20,35
2	Салат из моркови и яблок	40,0	33,00	5,94	40,0	49,50	5,94
3	Батон	32,0	70,50	1,40	39,0	94,00	1,70
4	Бифидок	118,0	76,00	6,84	137,0	92,00	7,95
	ИТОГО		323,50	29,97		387,50	35,94
	ВСЕГО		1214,00	103,86		1511,30	121,04

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

(Handwritten signature)

И.Н.Сомкова

Н.А.Поплевина