



**Меню на 09 июня 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"**

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	150,0	210,00	6,06	186,8	279,00	7,56
2	Батон	31,0	70,50	1,35	39,0	94,00	1,70
3	Сыр (порционно)	8,0	36,00	3,31	9,0	54,00	3,73
4	Чай с молоком	150,0	77,00	4,57	180,0	89,00	4,73
	ИТОГО		393,50	15,29		516,00	17,72
2 ЗАВТРАК							
1	Бифидок	119,0	76,00	6,90	129,0	92,00	7,48
2	Вафля	27,5	112,00	3,43	27,5	112,00	3,43
	ИТОГО		112,00	10,33		112,00	10,91
ОБЕД							
1	Рассольник домашний (на мясокостном бульоне)	150,0	68,00	8,81	200,0	90,60	11,83
2	Биточек паровой	60,0	110,00	29,41	70,0	149,00	34,41
3	Кануста тушеная	100,0	113,00	8,72	110,0	135,20	9,58
4	Свежий помидор (порц.)	31,0	37,00	5,58	39,0	55,60	7,02
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	1,95	160,0	127,00	2,08
6	Хлеб ржаной	36,0	70,00	1,24	39,0	104,40	1,34
	ИТОГО		479,00	55,71		661,80	66,26
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Шницель рыбный натуральный	60,0	83,00	17,31	80,0	116,00	23,15
2	Салат из зеленого горошка консервированного	25,0	17,00	3,47	25,8	25,00	3,58
3	Батон	31,0	70,50	1,35	39,0	94,00	1,70
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	16,78	200,0	136,00	16,78
	ИТОГО		306,50	38,91		371,00	45,21
	ВСЕГО		1291,00	120,24		1660,80	140,10

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

И.Н.Сомкова

Н.А.Поплевина