



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий СП "Детский сад № 59":
 Л.В.Ашуркова

Меню на 10 июня 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	7,01	190,0	285,00	8,79
2	Батон	32,0	75,00	1,40	36,0	92,00	1,57
3	Повидло (порц.)	6,0	20,00	0,52	7,2	25,00	0,63
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,34	180,0	40,00	0,49
	ИТОГО		355,00	9,27		442,00	11,48
2 ЗАВТРАК							
1	Яблоко	136,0	135,00	12,24	152,0	148,00	13,68
	ИТОГО		135,00	12,24		148,00	13,68
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	7,76	200,0	67,80	10,14
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	163,00	28,60	120,0	171,00	34,15
3	Соус томатный	20,0	15,00	0,97	20,0	15,00	0,97
4	Огурец соленый (порц.)	29,0	12,00	1,00	43,0	21,00	1,48
5	Компот из свежих яблок	150,0	72,00	3,64	160,0	78,00	3,90
6	Хлеб ржаной	35,0	68,00	1,20	35,0	65,00	1,20
	ИТОГО		380,90	43,17		417,80	51,84
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога с морковью	71,0	153,00	8,98	80,0	187,00	10,16
2	Сгущенное молоко	24,0	95,00	3,56	28,0	98,00	4,15
3	Батон	32,0	72,00	1,40	36,0	83,00	1,57
4	Ряженка	100,0	76,00	5,80	121,0	92,00	7,02
	ИТОГО		396,00	19,74		460,00	22,90
	ВСЕГО		1266,90	84,42		1467,80	99,90

Бухгалтер

Handwritten signature

Н.А.Поплевина