УТВЕРЖДАЮ
И.о.заведующего СП "Детский сад № 8:
_____ Л.А.Творогова

Меню на 10 июня 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
	ЗАВТРАК						
1	Каша рисовая молочная вязкая	150,0	232,00	7,41	186,0	297,00	8,56
2	Батон	25,0	70,50	1,09	40,0	94,00	1,74
3	Повидло (порц)	15,0	139,00	1,76	18,5	166,00	2,17
4	Чай с сахаром	150,0	85,00	0,34	180,0	102,00	0,49
	ИТОГО		**441,50**	**10,26**		**557,00**	**12,47**
	2 ЗАВТРАК						
1	Яблоко	139,0	136	12,51	139	142	12,51
	ИТОГО		**136,00**	**12,51**		**142,00**	**12,51**
	ОБЕД						
1	Щи из свежей капусты с картофелем (на мясокостном бульоне)	150,0	50,90	8,47	200,0	67,80	11,30
2	Запеканка картофельная с мясом	100,0	110,00	28,51	120,0	149,00	34,37
3	Соус томатный	25,0	30,00	1,22	25,0	30,00	1,22
4	Рыба соленая (порц.)	44,7	36,00	6,71	44,7	36,00	6,71
5	Компот из кураги	150,0	68,00	3,90	160,0	82,00	4,16
6	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,03	34,5	104,40	1,18
	ИТОГО		**364,90**	**49,84**		**469,20**	**58,94**
	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК						
1	Запеканка из творога с морковью	70,0	187,00	9,12	84,0	234,00	10,81
2	Сгущенное молоко	15,0	97,20	2,24	21,0	118,00	3,13
3	Батон	25,0	70,50	1,09	40,0	94,00	1,74
4	Йогурт	130,0	76,00	7,54	144,4	92,00	8,38
	ИТОГО		**430,70**	**19,99**		**538,00**	**24,06**
	ВСЕГО		**1373,10**	**92,60**		**1706,20**	**107,98**

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8" **А.А.Матвеева**

Бухгалтер **Н.В.Ульянычева**