



Исполнитель: А.А. Шуркова
 Подпись: _____
 Должность: _____

Меню на 14 июня 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Макаронные изделия отварные	103,0	132,00	2,91	133,5	154,00	3,62
2	Икра кабачковая	30,0	31,00	2,19	36,0	47,00	2,63
3	Батон	31,0	70,50	1,35	38,5	94,00	1,68
4	Сыр (порционно)	7,0	36,00	2,90	10,0	54,00	4,14
5	Чай с лимоном	150,0	29,00	1,07	180,0	41,00	1,36
	ИТОГО		298,50	10,42		390,00	13,43
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,78	200	136	16,78
	ИТОГО		136,00	16,78		136,00	16,78
ОБЕД							
1	Суп с рыбными консервами	150,0	100,40	11,26	200,0	133,80	14,65
2	Тефтели мясная	60,0	50,00	26,98	70,0	114,00	31,98
3	Рагу овощное	100,0	142,00	8,42	130,0	155,00	10,98
4	Свежий огурец (порц.)	30,0	81,00	1,95	36,0	127,00	2,08
5	Компот из сушеных фруктов	150,0	81,00	3,30	160,0	127,00	3,96
6	Хлеб ржаной	33,0	70,00	1,13	43,0	104,40	1,48
	ИТОГО		524,40	53,04		761,20	65,13
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Запеканка из творога	70,0	167,00	12,08	80,0	209,00	13,85
2	Соус черносмородиновый	20,0	55,00	2,57	20,0	55,00	2,57
3	Салат из моркови	20,0	21,00	1,31	30,0	31,50	1,93
4	Батон	31,0	70,50	1,35	38,5	94,00	1,68
5	Бифидок	100,0	76,00	5,80	120,0	92,00	6,96
	ИТОГО		389,50	23,11		481,50	26,99
	ВСЕГО		1348,40	103,35		1768,70	122,33

Бухгалтер

Н.А. Поплевина