



ПЕРЖДАЮ
 Детский сад № 59:
 Кашуркова

Меню на 15 июня 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
 по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	7,65	198,0	223,00	8,17
2	Батон	33,0	70,50	1,44	35,0	94,00	1,53
3	Масло сливочное (пори.)	9,0	75,00	3,60	9,0	75,00	3,60
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,34	180,0	40,00	0,49
	ИТОГО		341,50	13,03		432,00	13,79
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	113	76	6,55	133	92	7,71
2	Пряник	30	85	3,1	30	85	3,1
	ИТОГО		161,00	9,65	163,0	177,00	10,81
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,48	200,0	67,80	11,32
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	32,33	120,0	311,00	38,84
3	Соус сметанный с луком	20,0	41,60	0,88	20,0	41,60	0,88
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	2,41	40,0	56,90	2,41
5	Компот из кураги	150,0	82,00	3,92	160,0	98,00	4,18
6	Хлеб ржаной	35,0	70,00	1,20	40,5	104,40	1,39
	ИТОГО		516,60	49,22		679,70	59,02
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	6,08	100,0	174,80	6,08
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,37	160,0	79,00	3,65
3	Апельсин	175,0	109,00	17,82	180,0	111,00	18,33
	ИТОГО		344,80	27,27		364,80	28,06
	ВСЕГО		1363,90	99,17		1653,50	111,68

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Н.А.Поплавина