

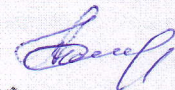



ВЕРЖДАЮ  
Детский сад № 59:  
Ашуркова

Меню на 16 июня 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	6,72	200,0	297,00	8,13
2	Батон	33,0	70,50	1,44	40,0	94,00	1,74
3	Масло сливочное (порц.)	11,0	75,00	4,40	11,0	75,00	4,40
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,33	160,0	91,00	4,85
	<b>ИТОГО</b>		<b>447,50</b>	<b>16,89</b>		<b>557,00</b>	<b>19,12</b>
<b>2 ЗАВТРАК</b>							
1	Бифидок	105	76	6,09	125	92	7,25
2	Вафля	25,5	85	3,18	25,5	85	3,18
	<b>ИТОГО</b>		<b>161,00</b>	<b>9,27</b>		<b>177,00</b>	<b>10,43</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	150,0	63,00	7,06	200,0	84,00	9,37
2	Плов из птицы	75,4	164,00	16,59	83,8	223,00	18,46
3	Салат из белокочанной капусты	60,0	53,00	3,43	80,0	80,00	4,57
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,37	160,0	79,00	3,65
5	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,03	38,0	104,00	1,30
	<b>ИТОГО</b>		<b>411,00</b>	<b>31,48</b>		<b>570,00</b>	<b>37,35</b>
<b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b>							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	85,00	18,26	80,0	113,00	23,60
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	40,0	35,00	1,84	40,0	35,00	1,84
3	Сок фруктовый	200,0	111,00	16,78	200,0	111,00	16,78
4	Батон	33,0	85,00	1,44	40,0	102,00	1,74
	<b>ИТОГО</b>		<b>316,00</b>	<b>38,32</b>		<b>361,00</b>	<b>43,96</b>
	<b>ВСЕГО</b>		<b>1335,50</b>	<b>95,96</b>		<b>1665,00</b>	<b>110,86</b>

Медсестра СП "Детский сад № 59"   
Бухгалтер 

Н.А.Поплевина