



ИЖДАЮ
№ 59;
Гуркова

Меню на 17 июня 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша пшеничная молочная вязкая	150,0	215,00	5,25	200,0	283,00	7,07
2	Батон	35,0	70,50	1,53	41,5	94,00	1,81
3	Повидло (порц.)	15,0	20,00	1,70	15,0	25,00	1,70
4	Какао с молоком	150,0	89,00	3,27	150,0	89,00	5,09
	ИТОГО		394,50	11,75		491,00	15,67
2 ЗАВТРАК							
1	Сок фруктовый	200	136	16,78	200	136	16,78
2	Вафля	25,5	112	3,18	25,5	112	3,18
	ИТОГО		248,00	19,96		248,00	19,96
ОБЕД							
1	Борщ со сметаной на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,65	200,0	67,80	11,32
2	Запеканка картофельная с печенью	100,0	151,00	17,07	130,0	206,00	23,64
3	Соус сметанный с томатом	20,0	35,00	0,88	20,0	35,00	0,88
4	Свежий помидор (порц.)	33,0	11,00	5,94	39,0	14,00	7,02
5	Кисель из свежих ягод	150,0	82,00	6,61	160,0	98,00	7,08
6	Хлеб ржаной	32,0	70,00	1,10	40,0	104,40	1,37
	ИТОГО		399,90	40,25		525,20	51,31
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Омлет натуральный	85,0	144,00	15,79	110,8	170,00	20,30
2	Булочка домашняя	50,0	235,00	3,89	50,0	235,00	3,95
3	Ряженка	120,0	76,00	6,96	128,0	92,00	7,42
	ИТОГО		455,00	26,64		497,00	31,67
	ВСЕГО		1497,40	98,60		1761,20	118,61

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

Е.А. Митина
А.В. Городнова

Е.А. Митина

А.В. Городнова