



ЕРЖДАЮ  
сад № 59:  
Ашуркова

Меню на 20 июня 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани  
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

| №                          | Наименование блюд                                | Ясли       |                     |               | Сад        |                     |               |
|----------------------------|--|------------|---------------------|---------------|------------|---------------------|---------------|
|                            |  | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     | Выход блюд | Энергетич. ценность | Стоимость     |
| <b>ЗАВТРАК</b>             |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром    | 160,0      | 138,00              | 7,54          | 180,0      | 164,00              | 8,25          |
| 2                          | Батон  | 31,0       | 70,50               | 1,27          | 40,0       | 94,00               | 1,64          |
| 3                          | Сыр (порционно)                                  | 9,0        | 36,00               | 3,73          | 11,2       | 54,00               | 4,64          |
| 4                          | Чай с лимоном                                    | 150,0      | 29,00               | 0,92          | 180,0      | 41,00               | 1,62          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                     |            | <b>273,50</b>       | <b>13,46</b>  |            | <b>353,00</b>       | <b>16,15</b>  |
| <b>2 ЗАВТРАК</b>           |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Сок фруктовый                                    | 200        | 136                 | 16,78         | 200        | 136                 | 16,78         |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                     |            | <b>136,00</b>       | <b>16,78</b>  |            | <b>136,00</b>       | <b>16,78</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Борщ вегетарианский мелкошинкованный со сметаной | 150,0      | 72,00               | 6,43          | 200,0      | 95,40               | 8,58          |
| 2                          | Тефтели мясная                                   | 60,0       | 86,00               | 27,05         | 70,0       | 114,00              | 32,12         |
| 3                          | Макаронные изделия отварные                      | 100,0      | 132,00              | 1,71          | 130,0      | 154,00              | 2,22          |
| 4                          | Соус томатный                                    | 20,0       | 30,00               | 0,88          | 20,0       | 30,00               | 0,88          |
| 5                          | Свежий огурец (порц.)                            | 31,0       | 10,00               | 3,41          | 37,0       | 10,00               | 4,07          |
| 6                          | Компот из сухофруктов                            | 150,0      | 81,00               | 1,95          | 160,0      | 127,00              | 2,08          |
| 7                          | Хлеб ржаной                                      | 30,0       | 70,00               | 1,03          | 38,0       | 104,40              | 1,30          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                     |            | <b>481,00</b>       | <b>42,46</b>  |            | <b>634,80</b>       | <b>51,25</b>  |
| <b>УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК</b> |  |            |                     |               |            |                     |               |
| 1                          | Омлет натуральный                                | 85,0       | 144,00              | 16,19         | 99,8       | 152,00              | 18,60         |
| 2                          | Салат из моркови и яблок                         | 20,0       | 33,00               | 3,70          | 20,0       | 49,50               | 4,93          |
| 3                          | Батон  | 31,0       | 70,50               | 1,27          | 40,0       | 94,00               | 1,64          |
| 4                          | Бифидок  | 112,0      | 76,00               | 6,50          | 122,0      | 92,00               | 7,08          |
|                            | <b>ИТОГО</b>                                     |            | <b>323,50</b>       | <b>27,66</b>  |            | <b>387,50</b>       | <b>32,25</b>  |
|                            | <b>ВСЕГО</b>                                     |            | <b>1214,00</b>      | <b>100,36</b> |            | <b>1511,30</b>      | <b>116,43</b> |

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

*Слеу*

Е.А.Митина

А.В.Городнова