



Меню на 14 июня 2022 г.
ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 8"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша кукурузная молочная вязкая	150,0	232,00	6,72	200,0	297,00	8,14
2	Батон	25,0	70,50	1,09	39,2	94,00	1,71
3	Масло сливочное (порц.)	10,0	75,00	4,00	10,0	75,00	4,00
4	Кофейный напиток с молоком	150,0	70,00	4,32	173,0	91,00	5,24
	ИТОГО		447,50	16,13		557,00	19,09
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	138	90,00	8	153,4	92,00	8,9
2	Печенье	17,2	186,50	1,42	17,2	186,50	1,42
	ИТОГО		90,00	9,42		92,00	10,32
ОБЕД							
1	Суп картофельный с макаронными изделиями (бульон из птицы)	150,0	80,90	7,14	200,0	107,80	9,52
2	Плов из кур	100,0	130,20	22,27	120,0	164,20	26,58
3	Салат из белокочанной капусты	30,0	35,00	2,13	30,0	53,00	2,13
4	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,37	160,0	79,00	3,65
5	Хлеб ржаной	30,0	70,00	1,03	36,2	104,40	1,24
	ИТОГО		377,10	35,94		508,40	43,12
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Тефтеля рыбная тушеная	60,0	40,00	13,04	70,0	68,00	14,90
2	Салат из картофеля с солеными огурцами	30,0	63,47	1,53	30,0	63,47	1,53
3	Батон	25,0	70,50	1,09	40,0	94,00	1,74
4	Сок фруктовый	200,0	136,00	15,98	200,0	136,00	15,98
	ИТОГО		173,97	31,64		225,47	34,15
	ВСЕГО		1088,57	93,13		1382,87	106,68

Старшая медицинская сестра СП "Детский сад № 8"

А.А. Матвеева

А.А. Матвеева

Бухгалтер

Н.В. Ульянычева

Н.В. Ульянычева