



ЕРЖДАЮ
сад № 59:
Ашуркова

Меню на 01 июля 2022 г.

ГБОУ ООШ № 39 г. Сызрани
по структурному подразделению "Детский сад № 59"

№	Наименование блюд	Ясли			Сад		
		Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость	Выход блюд	Энергетич. ценность	Стоимость
ЗАВТРАК							
1	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	160,0	168,00	7,65	160,0	168,00	7,65
2	Батон	35,0	70,50	1,53	42,0	94,00	1,83
3	Масло сливочное (пори.)	10,0	75,00	4,00	10,5	75,00	4,20
4	Чай с сахаром	150,0	28,00	0,34	180,0	40,00	0,49
	ИТОГО		341,50	13,52		377,00	14,17
2 ЗАВТРАК							
1	Ряженка	117	76	6,79	130	92	7,54
2	Вафля (ясли)	10	65	1,25			0
	ИТОГО		141,00	8,04	130,0	92,00	7,54
ОБЕД							
1	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне	150,0	50,90	8,75	200,0	67,80	11,67
2	Макаронник с мясом	100,0	234,00	32,06	120,0	311,00	38,36
3	Соус сметанный с луком	20,0	41,60	0,83	20,0	41,60	1,22
4	Винегрет овощной	40,0	38,10	2,62	40,0	56,90	2,62
5	Компот из свежих яблок	150,0	82,00	3,64	160,0	98,00	3,90
6	Хлеб ржаной	31,0	70,00	1,20	40,0	104,40	1,39
	ИТОГО		516,60	49,10		679,70	59,16
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК							
1	Пирожок с картофелем и луком	100,0	174,80	6,22	100,0	174,80	6,22
2	Напиток из плодов шиповника	150,0	61,00	3,37	160,0	79,00	3,65
3	Яблоко (ясли)/ Апельсин (сад)	150,0	109,00	13,50	155,6	111,00	15,84
	ИТОГО		344,80	23,09		364,80	25,71
	ВСЕГО		1343,90	93,75		1513,50	106,58

Медсестра СП "Детский сад № 59"

Бухгалтер

М.А.
С.В.

Е.А.Митина

А.В.Городнова